



# ВЕСТНИК ПРОФСОЮЗОВ СТАВРОПОЛЬЯ

Февраль 2016

№ 171

Печатный орган  
Федерации профсоюзов  
Ставропольского края

Издается с апреля  
1991 года

[www.fp-sk.ru](http://www.fp-sk.ru)

## Читайте в номере:

### Социальное партнерство На Ставрополье подписано новое краевое трехстороннее соглашение

О подписании тринаццатого по счету краевого трехстороннего соглашения между Правительством Ставропольского края, Федерацией профсоюзов СК и региональным объединением работодателей «Конгресс деловых кругов Ставрополья».

стр. 2

### Гость номера Люди ждут от нас справедливых решений

Интервью с главой администрации Новоалександровского муниципального района С. Сагалаевым.

стр. 3

### Правовой ликбез Быль о «серой» зарплате

стр. 4

### Учебно-методический центр ФПСК Чтобы профессионально отстаивать трудовые права ставропольцев

стр. 4

### Молодежная страничка День чудес

О волонтерской акции молодых профактивистов в «Светлоградском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних».

стр. 5

### Знакомьтесь! Нужно только брать и делать!

О председателе Молодежного совета организаций профсоюзов Петровского муниципального района, заместителе директора по воспитательной работе СОШ № 2 г. Светлограда Л. Дудка.

стр. 5

### Санаторно-курортный комплекс профсоюзов на КМВ

### Главная задача - востребованность у отдыхающих

О работе Железноводской  
бальнеогрязелечебницы.

стр. 6

### Наша юридическая консультация Профсоюзы против незаконных увольнений!

стр. 6

### Школа жизни Секрет «7 конвертов», или Как правильно спланировать семейный бюджет?

стр. 7

### Как живешь, первичка? Пришло время аргументов

О социальном партнерстве администрации и профсоюзной организации СПА «Колхоз имени Ворошилова» Новоалександровского муниципального района.

стр. 7

### Мастерицам на заметку

О конкурсе самых вкусных и экономных десертов к празднику Первомая.

стр. 8

## Событие



## ЕДИНЫМ ФРОНТОМ

Ставрополь стал местом проведения Первого межрегионального форума активистов Общероссийского народного фронта из всех 13 субъектов Северо-Кавказского и Южного федеральных округов.

В масштабном мероприятии приняли участие руководители органов федеральной и региональной власти, в том числе и Ставропольского края.

Знаковым событием форума стало участие в его пленарном заседании Президента РФ, лидера ОНФ В. Путина. «Общероссийский народный фронт предоставляет возможность активным, неравнодушным людям участвовать не только в обсуждении, но и, надеюсь, в решении целого ряда важных задач, наиболее чувствительных для общества», - подчеркнул

глава государства. Первый форум ОНФ, по его словам, состоялся на Ставрополье неслучайно: подъем российской экономики во многом связан с самочувствием сельского хозяйства, основной потенциал которого сосредоточен именно на Юге России.

Конкретные проблемы регионов «фронтовики» обсудили в рамках пяти дискуссионных площадок: «Общество и власть: прямой диалог», «Образование и культура как основы национальной идентичности», «Качество повседневной жизни», «Честная и эффективная экономика», «Социальная справедливость». Как рассказали организаторы, собранные материалы лягут в основу «проблемных карт» регионов, которые будут направлены их руководителям.

В работе форума участвовали и представители профсоюзов Ставрополья. Их мы и попросили поделиться впечатлениями от увиденного.

**В. Брыкалов, председатель ФПСК, член Исполнительного комитета регионального отделения ОНФ:**

- Состоявшийся в Ставрополе Первый межрегио-



нальный форум Общероссийского народного фронта наглядно продемонстрировал, что это общественное движение крепко стоит на ногах, смело берется за изучение любых вопросов, волнующих наше общество, и пытается объективно их формулировать, предлагать пути решения и доводить до высшего руководства страны. Их компетентность и професионализм особенно проявился в работе дискуссионных площадок. Можно смело утверждать, что ОНФ - зрелая структура, полезная для людей, и потенциал у нее большой.

И, конечно, нельзя не понимать, что участие в пленарном заседании лидера движения, Президента В. Путина - это событие не только для Ставропольского края, Юга России, но и для всей страны. Впечатляли как поднятые на встрече серьезные вопросы, которые имеют место быть в любом регионе, так и само видение их главой государства, начиная от функционирования систем жизнеобеспечения и природопользования и заканчивая мировой политикой. Поэтому я, как и все мои коллеги, разделяю это сильное впечат-

ление о Президенте нашей страны.

Также хотелось бы отметить солидное профсоюзное представительство на мероприятии из всех субъектов Юга России, что еще раз подчеркивает роль профсоюзов в жизни российского общества.

**С. Самохалов, председатель первичной профсоюзной организации АО «Невинномысский Азот» (г. Невинномысск), сопредседатель регионального отделения ОНФ:**

- Нынешний форум считаю знаковым событием. В течение двух дней нам, почти семи сотням активистов ОНФ из 13 регионов Юга России, была предоставлена возможность не только обозначить проблемные вопросы, но и обсудить их с представителями федеральных и региональных органов власти, экспертами, определить возможные пути решения. На всех дискуссионных площадках чувствовалася професионализм участников, не было равнодушных к поднимаемым проблемам, особенно в сфере здравоохранения, образования и науки, жилищно-коммунального хозяйства, в целом социальной и экономической политики страны.

Безусловно, самым ярким событием форума стало участие в нем Президента РФ В. Путина. Лидер ОНФ с одобрением отозвался о деятельности «фронтовиков» и поступивших от них предложениях по решению обозначенных вопросов и пообещал по итогам цикла таких мероприятий по стране предметно поговорить с руководителями субъектов РФ об их практической реализации.

Уверен, что именно такой формат общения будет способствовать повышению эффективности власти на местах и уровня жизни людей.

**Окончание на стр. 2.**

## В режиме социального диалога

В пресс-центре Международного информационного агентства «Россия сегодня» состоялась пресс-конференция председателя ФНПР М. Шмакова, посвященная итогам его рабочей встречи с Президентом РФ В. Путиным.

Профсоюзный лидер страны рассказал о том, что проинформировал главу государства об озабоченности профсоюзов сужением покупательской способности россиян в условиях продолжающегося кризиса. В. Путину были переданы конкретные предложения Федерации независимых профсоюзов России в План действий по обеспечению стабильного социально-экономического развития страны в 2016 году. Кроме того, М. Шмаков сообщил Президенту страны о негативном отношении ФНПР к попыткам финансового блока Правительства РФ вернуться к налоговому администрированию сбора страховых взносов во внебюджетные социальные фонды.



Первый блок вопросов, рассмотренных на встрече с Президентом, касался падения покупательской способности населения. По официальной статистике, она снизилась на 10%, по оценкам профсоюзов, - на все 20%, хотя nominalная зарплата практически не изменилась. В этой связи председатель ФНПР предложил главе государства добавить в антикризисный план, который сейчас готовит Правительство РФ, пункт о повышении минимального размера оплаты труда (МРОТ).

Сегодня эта величина составляет 6204 рубля, т. е. чуть больше половины стоимости потребительской корзины. Профсоюзы давно настаивают на том, чтобы МРОТ равнялся официальному уровню прожиточного минимума. Если сейчас поднять «минималку», то это будет способствовать не только повышению покупательской способности населения, но и пополнению региональных бюджетов за счет увеличения налога на доходы физических лиц.

Во втором блоке речь шла об Указе № 13 «О дополнительных мерах по укреплению платежной дисциплины при осуществлении расчетов с Пенсионным фондом РФ, Фондом социального страхования РФ и Федеральным фондом обязательного медицинского страхования РФ». Профсоюзы считают, что В. Путин был введен в заблуждение, когда его убеждали в необходимости подписать этот документ, согласно которому сбором взносов в социальные фонды будут заниматься теперь не сами фонды, а Федеральная налоговая служба.

- Мы боролись за то, чтобы уйти от Единого социального налога, а сейчас фактически Правительство хочет опять ввести его! - пояснил глава ФНПР и добавил, что профсоюзы не допустят, чтобы взносы, которые принадлежат работникам и являются отложенной частью их зарплаты, стали налогами, то есть стали бы принадлежать кому-то другому.

По словам М. Шмакова, Президент Путин очень удивился, что его не проинформировали о том, что у этого указа есть противники, и пообещал разобраться в ситуации.

Третьим блоком обсуждалась тема о представлении профсоюзам права предъявлять иски в суды от неопределенного круга лиц. Ведь зачастую, боясь мести и reprессий со стороны работодателя, работники не решаются оформлять доверенности на представительство профсоюзами их интересов в суде. Получается, что гражданин не может реализовать свое конституционное право на судебную защиту в полном объеме. Президент, по словам М. Шмакова, дал поручение проработать эту тему.

В ходе пресс-конференции председатель ФНПР ответил на многочисленные вопросы журналистов.

По информации Департамента общественных связей ФНПР. Фото: ДОС ФНПР.

## Социальное партнерство

# НА СТАВРОПОЛЬЕ ПОДПИСАНО НОВОЕ КРАЕВОЕ ТРЕХСТОРОННЕЕ СОГЛАШЕНИЕ

В Доме Правительства состоялось подписание тринадцатого по счету краевого трехстороннего соглашения между Правительством Ставропольского края, Федерацией профсоюзов СК и региональным объединением работодателей «Конгресс деловых кругов Ставрополья».

Свои подписи под главным документом социального партнерства в регионе на период 2016 - 2018 годов поставили Губернатор края В. Владимиров, председатель ФПСК В. Брыкалов, президент Конгресса деловых кругов Ставрополья В. Травов.

Открывая церемонию, глава Ставрополья высоко оценил значимость документа в регулировании социально-трудовых отношений в регионе. И, в частности, не простые цели, поставленные прежним соглашением, в основном выполнены. Несмотря на сложный период, удалось стабилизировать безработицу на планке в 1,1%, сохранить уровень оплаты труда работающих ставропольцев. По предварительным данным, зарегистрировано более 700 предприятий и свыше 3 тысяч индивидуальных предпринимателей. И это, как подчеркнул Губернатор, результат слаженной совместной работы социальных партнеров - краевой власти, профсоюзов и работодателей, наглядное

подтверждение тому, что отсутствие протокола разногласий при подписании нового трехстороннего соглашения.

- Такое взаимодействие направлено на то, чтобы Ставрополье развивалось, а люди все более уверенно смотрели в будущее. Расчитываю, что новый документ сыграет не менее важную роль в обеспечении социально-экономической устойчивости региона, особенно в условиях сегодняшней непростой повестки, - подытожил В. Владимиров.

Удовлетворение проведенной большой работой выразил и президент Конгресса деловых кругов Ставрополья В. Травов:

- В соглашении большая роль отводится работодателям, выполнению ими целого ряда обязательств. Поэтому хочу выразить признательность сторонам социального партнерства за понимание наших проблем. Уверен, что сложившийся уровень сотрудничества позволит успешно решить задачи, поставленные в новом документе, - подчеркнул глава работодательского корпуса региона.

По мнению председателя ФПСК В. Брыкалова, документ получился действительно хорошего качества, поскольку во время работы над ним все стороны



Председатель ФПСК В. Брыкалов, Губернатор СК В. Владимиров, президент Конгресса деловых кругов Ставрополья В. Травов подписывают новое КТС.

проявили ответственность и професионализм высокого уровня.

- У всех нас была задача, чтобы новое соглашение работало на благо ставропольцев. Думаю, что заложенные в нем ориентиры, традиции и опыт по подготовке и реализации таких документов будут способствовать тому, чтобы соглашение стало по-настоящему востребованным и необходимым жителям края, - отметил лидер ставропольских профсоюзов.

Напомним, что, несмотря на сложные переговоры, в новом соглашении сохранен пункт, который по инициативе профсоюзной стороны три года назад обязал работодателей-производственников платить своим работникам минимальную заработную плату не ниже прожиточного минимума трудоспособного населения, но теперь уже на одинаковом в течение всего года уровне. КПД такого решения - миллионы рублей доначислен-

ной зарплаты, не говоря уже о налоговых поступлениях в бюджеты и внебюджетные фонды. Не менее важно, что в условиях внедрения лукавой федеральной методики подсчета средней заработной платы в регионах ставропольские профсоюзы принципиально договорились с финансовым блоком Правительства СК о сохранении уже сложившегося фонда оплаты труда в социальной сфере. Также удалось убедить социальных партнеров в необходимости сохранения выплат к окладам специалистам в сельской местности, коэффициентов к заработной плате работающим в безводных и пустынных местностях восточных районов. Кроме того, профсоюзы отстояли 1/200-ую (вместо 1/300-ой по трудовому законодательству) ставки рефинансирования при оплате долгов по заработной плате и еще ряд важных позиций.

Е. БОРИСОВА.

## ПРОФСОЮЗ ПОМОГ РАБОТНИКАМ ВОССТАНОВИТЬ ЗАКОННОЕ ПРАВО НА ПРЕМИЮ ЧЕРЕЗ СУД

В правовой отдел аппарата ФПСК обратились операторы диспетчерской службы одного из предприятий жилищно-коммунального хозяйства г. Нефтекумска, которым с мая 2015 года прекратили выплачивать премию, предусмотренную установленной системой оплаты труда.

В частности, работодатель устроил распорядился не выплачивать им премии по итогам работы за месяц, мотивируя свое решение тем, что в коллективном договоре и приложениях к нему для этой категории работников не установлены отдельные условия премирования.

При проверке доводов заявителей, изучении коллективного договора и локальных нормативных актов предприятия выяснилось, что законных оснований для неначисления премии не было.

В соответствии со ст. 129 Трудового кодекса РФ оплата труда работника - вознаграждение за труд в зависимости от его квалификации, сложности, количества, качества и условий выполняемой работы, а также компенсационные и стимулирующие выплаты (в т. ч. премии).

На основании ст. 135 ТК РФ заработка плата устанавливается трудовым договором в соответствии с действующей у данного работодателя системой оплаты труда. Она же, включая размеры тарифных ставок, окладов (должностных окладов), доплат, надбавок компенсационного и стимулирующего характера и пре-

мирования, устанавливается коллективным договором, соглашением, локальными нормативными актами в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

В коллективном договоре указанного предприятия и приложениях к нему установлены общие условия начисления работниками премии по итогам работы за месяц в размере 45% от оклада, что является неоспоримым основанием начисления операторам диспетчерской службы такой премии.

Специалистами правового отдела аппарата ФПСК были подготовлены исковые заявления в суд от имени обратившихся взыскания невыплаченных премий и компенсаций за нарушение сроков их выплаты. Интересы коммунальщиков в суде представлял зав. правовым отделом аппарата ФПСК В. Авдиенко.

Суд удовлетворил исковые требования работников, обязал работодателя выплатить им заработанные премии и соответствующие компенсации.

Таким образом, чтобы избежать описанных в этой статье проблем, условия премирования работников, а также размеры премий по итогам работы за месяц должны были быть предусмотрены коллективным договором, локальными нормативными актами предприятия и трудовым договором.

Е. ПАЛЬЦЕВА,  
ведущий юрист консультант  
правового отдела аппарата  
ФПСК.

## Событие ЕДИНЫМ ФРОНТОМ

Окончание.  
Начало на стр. 1.

Н. Гладкова, председатель краевой организации Профсоюза работников химических отраслей промышленности:

- Мероприятие произвело большое впечатление. На мой взгляд, на Первый межрегиональный форум ОНФ собрались действительно активные и неравнодушные люди со всего Юга России. На пяти дискуссионных площадках поднимались злободневные проблемы, реально волнующие людей. Понравилось и то, что они не только озвучивались, но и предлагались пути их решения.

И конечно, очень интересно проходила встреча с Президентом нашей страны В. Путиным. Тон, который он задал, побуждал к откровенному диалогу, люди не боялись задавать острые вопросы, вносить предложения, обращаясь с просьбами. Мне очень импонировало, что разговор получился по-настоящему живой и честный во многом благодаря тому, что В. Путин блестяще владеет не только общероссийской проблематикой, но и знанием положения дел в регионах.

Уверена, что многие проблемы, озвученные на форуме, обязательно найдут свое решение.

Л. Манаева, председатель краевой организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ:

- Мне хотелось бы особо отметить работу тематических площадок, где состоялся действительно открытый и продуктивный разговор с озвучиванием проблем не местечкового, а общероссийского характера.

Я принимала участие в работе нескольких площадок и подняла там ряд тем, которые волнуют сегодня работающих граждан страны. И, в частности, о нынешнем размере МРОТ, который не выдерживает никакой критики и требует

повышения. Необходимо ускорить принятие на федеральном уровне базовых ставок и окладов для работников образования, если мы говорим о едином образовательном пространстве в России. Еще один большой вопрос - необходимость сохранения кадетских классов, поскольку роль патриотического воспитания в стране, и на Северном Кавказе в частности, трудно переоценить, о чем прямо говорит наш Президент. Также я озвучила нашу тревогу по поводу организации независимой оценки качества образования, которая из инструмента гражданского общества превращается в очередную форму отчетности.

Что касается встречи с главой государства, то, конечно, он в очередной раз удивил нас глубиной знания проблем страны и конкретных регионов, порадовал уникальной работоспособностью, умением владеть аудиторией, переключаться с одной темы на другую. Нельзя не понимать и то, почему первый форум ОНФ прошел на Юге России. Полностью согласна с В. Путиным в необходимости укрепления этнокультурных взаимоотношений, усиления в них гражданского вектора, который не даст замкнуться в национальном поле. Важен и тезис о недопустимости разыгрывания «национальной карты» в ходе предстоящих выборов.

Если говорить о мероприятии в целом, то хотелось бы услышать больше серьезных и актуальных вопросов Президенту от нашего региона, его видение путей их решения, ведь, согласитесь, В. Путин у нас бывает не каждый день.

В. Усачев, директор ЛПУ «Санаторий «Дубрава» (г. Железноводск), член регионального отделения ОНФ:

- Мне довелось участвовать в работе площадки № 5 «Честная и эффективная экономика» под руководством члена Центрального штаба ОНФ, депутата Госдумы

В. Климова и министра РФ по делам Северного Кавказа Л. Кузнецова. Я поднимал проблемы развития санаторно-курортного комплекса на Кавказских Минеральных Водах. И, в частности, затронул вопросы износа инженерных сетей и в целом курортной инфраструктуры, нехватки врачей-курортологов, необходимости реновации всего комплекса.

Еще одна наша обеспокоенность - организация оздоровления льготных категорий граждан. Поскольку предлагаемая ФСС по госконтракту стоимость койко-дня для них (на сегодняшний день она составляет 1028 руб.) значительно ниже реально складывающейся себестоимости услуги (2050 руб.), мы предложили пересмотреть этот показатель с учетом большой затратности санаторно-курортного лечения льготников и необходимости повышения его качества.

Также в числе наших предложений - возможность предоставления долгосрочных кредитов с субсидированной процентной ставкой для санаторно-курортных учреждений на проведение поэтапного ремонта и приобретение медицинского оборудования.

И, судя по итоговому выступлению министра по делам Северного Кавказа Л. Кузнецова, Правительство РФ планирует предусмотреть в готовящемся законе о Кавминводах финансовые рычаги оказания соответствующей помощи. Но речь идет в основном о сфере туризма, а мы считаем, что локомотивом КМВ должны оставаться санаторно-курортные учреждения, без загрузки которых не будет оздоровительного туризма, что скажется на экономике всего кавминводского региона.

А встреча с Президентом нашей страны В. Путиным, на мой взгляд, получилась очень конструктивной. Поднималось много болевых вопросов, и, если их довели до главы государства, это уже самый большой результат.

Записала Е. БАЛАБАНОВА.  
Фото: onf.ru.

Гость номера

# ЛЮДИ ЖДУТ ОТ НАС СПРАВЕДЛИВЫХ РЕШЕНИЙ

**Ни для кого не секрет, что муниципальный уровень социального партнерства, на котором органы местного самоуправления, профсоюзы и работодатели как раз и призваны решать самые насущные вопросы своих жителей, пробуждается. Но есть руководители районного звена, которые понимают значение этого важнейшего социального института в выполнении главной задачи реформы местного самоуправления - повышении уровня жизни населения. О том, как им это удается, и какую роль в этом играют профсоюзы, мы беседуем с главой администрации Новоалександровского муниципального района С. Сагалаевым.**

- Сергея Федорович, сегодня районным руководителям не позавидуешь - кризисные явления в экономике, жесткий бюджетный дефицит, постоянные изменения в законодательстве, перераспределение властных полномочий... Как Вы оцениваете социально-экономическую ситуацию в своем районе и умудряетесь не только выживать, но и удерживать его в числе лучших?

- Конечно, непростая обстановка в стране коснулась всех, в том числе и Новоалександровского муниципального района. Но мы смогли удержать ситуацию на стабильном уровне. Район, можно сказать, был переведен на систему ручного управления, жесткое регулирование, эффективное расходование бюджетных средств. Активное участие в краевых и федеральных целевых программах позволило на каждый бюджетный рубль получить несколько рублей с различных уровней финансирования.

Вот несколько примеров из того, что благодаря такой политике удалось сделать в прошлом году. Мы приобрели здание в центре Новоалександровска и открыли детский сад на 80 мест, затем еще один - на 160 мест с плавательным бассейном, провели реконструкцию имеющихся с созданием дополнительных групп. Итого - 400 мест, которые закрыли эту насущную проблему. Особая гордость - строительство дома для детей-сирот.

Далее. Поскольку Новоалександровский район - своего рода форпост края, через который проходит большой транзитный поток грузового и туристического транспорта, была построена дорога Ставрополь - Армавир. Да и остальные краевые дороги также приведены в достойное состояние. Еще из знаковых мероприятий хотелось бы отметить открытие современного спортивного комплекса в п. Горьковском.

Серьезные подвижки есть в развитии здравоохранения района. Мы не делим полномочия с краевым минздравом, а со-действуем улучшению материально-технической и лечебной базы наших медучреждений. Только в прошлом году на базе ЦРБ открыт дневной стационар, гемодиализный центр, который посещают не только жители НМР, но и соседних районов. Более того, у нас есть традиция - в День района вручать ключи от квартир врачам, которые для них приобретают наши крупнейшие сельхозпредприятия.

Я вообще считаю, что кризис, помимо негативных проявлений, несет в себе возможность оценить и мобилизовать внутренние резервы, определить новые точки роста для дальнейшего стабильного развития. Мы их нашли, прежде всего, в агропромышленной отрасли, которая составляет 70% экономики района. На сегодняшний день все предприятия АПК у нас рентабельны: их общая прибыль со-ставила более 2 млрд руб., т. е. десятую часть общекраевой. Естественно, в нынешней непростой ситуации, когда время диктует необходимость импортозамещения, мы сделали ставку именно на этот наш признанный бренд. Сейчас наряду с растениеводством, производством зерновых культур, мясомолочной продукции набирает обороты их переработка. Открываются сетьевые магазины с местной продукцией. Словом, как бы это ни казалось странным в период кризиса, район полу-чил новую возможность развития и активно ею пользуется.

- Но кризисы приходят и уходят. Есть ли у Вас, опытного управленца и неравнодушного к своей земле человека, стратегический взгляд на то, каким хотелось бы видеть район. Какие задачи в этой связи ставите перед подразделениями администрации?

- Прежде всего, это две ключевые и взаимосвязанные задачи - повышение ин-



вестиционной привлекательности нашего района и развитие малого и среднего бизнеса, поскольку в складывающейся ситуации дальнейшее развитие экономики, укрепление доходной части бюджета возможно только при наличии инвестиций.

Поэтому, несмотря на определенную монопрофильность НМР, мы проводим активную инвестиционную политику, привлекая инвесторов, которые будут не только извлекать прибыль на нашей земле, но и приведут с собой новую развитую промышленность, эффективные рабочие места с достойной зарплатой, социальную инфраструктуру. Сейчас, например, детально прорабатываем проекты строительства сахарного, калибровочного заводов, которые позволят перерабатывать сельхозпродукцию на месте, без транспортных и других затрат.

При этом требование социальной ответственности инвесторов - это наша принципиальная позиция, которую мы сразу озвучиваем и прописываем в соответствующих соглашениях, а потом пристально отслеживаем выполнение ими своих обязательств. И здесь наши незаменимые помощники - профсоюзы, которые, зная ситуацию на предприятиях изнутри, вовремя нам сигнализируют, что кое-что из работодателей «заигрался».

На сегодняшний день у нас сложились крепкие партнерские связи с Каспийским трубопроводным консорциумом, много сделавшим для развития учреждений образования, культуры и спорта в районе; компанией «Агрико», с которой в этом году начинаем строительство большого физкультурно-оздоровительного комплекса с 2 плавательными бассейнами на территории Новоалександровска и др. Или, например, есть у нас ООО «Урожайное», которое запускает современный консервный завод, еще несколько предприятий переработки.

Это, если говорить по-крупному. Но ведь основная часть нашего населения - селяне. Чтобы они не уезжали из района, единственная палочка-выручалочка - малый и средний бизнес, развитие которого мы горячо поддерживаем и активно содействуем развитию личных подсобных, фермерских хозяйств, семейных ферм. Ведь именно через малые формы предпринимательства сегодня можно спасти сельскую экономику и задействовать свободные рабочие руки. Другое дело - чтобы эти предприятия работали прозрачно, не обижали наемых работников. И здесь у нас, как говорится, непаханное поле для взаимодействия с профсоюзами.

Словом, все вопросы развития НМР мы стараемся решать в комплексе - через муниципально-частное и социальное партнерство, в целом через взаимодействие с институтами гражданского общества. И на сегодняшний день наш район можно назвать территорией, привлекательной для жизни, с развитой инфраструктурой и достаточно высоким уровнем жизни.

Но это не значит, что у нас все гладко. Всем известна нашумевшая история с

закрытием градообразующего стеклоторного завода, что негативно сказалось на рынке труда Новоалександровского района. И хотя это был спор хозяйствующих субъектов, мы стараемся трудоустроить вынужденных работников, ведь это наши люди, и бросить их в беде мы не имеем права.

- Ваша обеспокоенность судьбами земляков видна, как говорится, невооруженным глазом. Но Вы пришли во власть из работодательского корпуса. Есть ли в Вашей личной системе координат профсоюзы?

- Я пришел из аграрной отрасли, а это совсем другое, чем владеть « заводами, газетами, пароходами ». На селе ты все время с людьми и сам у них на виду. Уважение к ним за тяжелый крестьянский труд я несу через всю жизнь.

Членом профсоюза был всегда и сейчас являюсь, поскольку глубоко убежден, что они, защищая работников, несут принципиально важную миссию - дисциплинируют руководителя. Ведь он постоянно находится на уровне принятия решений и со временем начинает считать, что всегда поступает правильно. А профсоюзы показывают нам, руководителям, где мы не правы и не дают допустить несправедливости к работникам, которые и есть движущая сила и первооснова любого бизнеса. И в том, чтобы у них была достойная жизнь, я на стороне профсоюзов. Без них, на мой взгляд, система нашей жизни неравновесна, несправедлива, фактически игра в одни ворота.

- Но ведь есть целый ряд муниципальных руководителей, которые дистанцируются от социального диалога, считают обузой органы и документы социального партнерства или даже препятствуют работе профсоюзов. Как у Вас развивается социальное партнерство и что оно дает району?

- Знаете, систему трипартизма, социального партнерства придумали мудрые люди. Без профсоюзов и работодателей у власти «глаз замыливается», возникают сбои при принятии решений, что негативно отражается на положении населения. Поэтому я за конструктивный диалог, который на пользу всем заинтересованным сторонам, а в итоге - людям, которые ждут от нас справедливых решений.

Когда мы создавали систему соцпартнерства в своем районе, я собрал руководителей наших предприятий и объяснил, зачем им это нужно. На самом деле все просто. Каждый работодатель заинтересован в стабильности своего бизнеса, а голодный и обиженный работник ему в этом не помощник. Профсоюзы же - реальный рупор их надежд и чаяний, который не заменит никакой совет трудового коллектива, партия любителей пива или чего еще.

Сегодня мы слышим голос профсоюзов в нашем районе и при принятии бюджета, и при реализации майских указов Президента, и в работе по снижению неформальной занятости населения, и по предоставлению мер поддержки населения, доплат молодым специалистам через районное трехстороннее соглашение... И, я считаю, это только на пользу.

В итоге за 8 лет нам удалось не только отладить систему социального партнерства, но и развить и укрепить ее. А сегодня, в условиях нестабильной ситуации в экономике и на рынке труда, я за то, чтобы профсоюз был в каждой организации, и призываю к этому руководителей.

- Вопрос в продолжение темы: как спрашиваете, например, с такими сложными задачами, как реформирование бюджетной сферы, реализация майских указов Президента РФ? Помогают ли профсоюзы видеть объективную картину происходящего и принять нужные людям решения?

- Знаете, иногда создается впечатление, что за нашу жизнь в стране решили реформировать все и вся. Новоалександровский район - один из немногих в крае, имеющих хуторскую образовательную сеть. Это значит, что, если, например, детский сад, то одно- или двухгрупповой на целый штат сотрудников. Помножив небольшое число его воспитанников на сто-

имость подушевого норматива, повысить зарплату педагогов до средней по экономике региона сложно. Решение было тяжелое - оптимизировать численность сеть, организовать подвоз ребят из хуторов и сел в более крупные учреждения образования.

Параллельно встала проблема дополнительного образования, которым им при таком графике заниматься некогда. И сюда выход был найден - обязали проводить эту работу учреждения культуры. Гораздо сложнее оказалось с дошкольными, которых туда должны подвозить родители, занятые на работе с утра до вечера. Опять выручили сельские Дома культуры с их группами присмотра, но они не решили проблемы обеспечения достойной зарплаты воспитателям детских садов. Справляемся мы со всем этим опять же благодаря спонсорской помощи наших сельхозпредприятий, которые помогают не только содержанием социальной инфраструктуры, но и подвозом детей. Вот так и решаем заданную федеральным центром задачу - с одной стороны, оптимизировать образовательную сеть и повысить зарплату педагогам, с другой, - обеспечить стабильное развитие сельских территорий. И, кстати сказать, целевые показатели «дорожных карт» не только выполняем, но и перевыполняем.

Честно скажу, это непросто. И я хочу искренне поблагодарить ФПСК, отраслевые профсоюзы за грамотную и своеевременную помощь в решении возникающих вопросов. Надо нам помочь разобраться в чем-то либо организовать информационно-разъяснительную работу в трудовых коллективах - профсоюзы всегда оперативно откликались. Так, как они сегодня работают в этом направлении, не работает никто. В отличие от министерств и ведомств, которым нужно сократить, отчитаться, сэкономить, для них главное, как в этом водовороте защитить и сохранить людей.

- Спасибо за высокую оценку деятельности профсоюзов края. И еще один важный вопрос - о работе по снижению неформальной занятости. Как в Вашем районе проводится эта работа и насколько она эффективна?

- Достаточно. Наш опыт даже заслушивали в крае. Помимо тесного взаимодействия с налоговиками, органами контроля и надзора, внебюджетными фондами, профсоюзами, мы разработали собственную технологию - по аналогии с федеральными и краевыми нормативами довели каждому из 12 поселений района контрольные цифры и поручили разработать «дорожную карту», как их достичь. А потом на выездных заседаниях нашей трёхсторонней комиссии, как и рекомендовала ФПСК, заслушивали отчеты работодателей, представителей местного самоуправления и др. Честно говоря, работали жестко, ведь это наш вопрос, поэтому мы и впредь будем им заниматься. Отдельное спасибо хочу сказать профсоюзам, которые по своим каналам отслеживали ситуацию, вели активную разъяснительную работу.

В итоге мы дошли до каждого поселения, работодателя и предпринимателя, и нормативы выполнили. И дело здесь даже не в цифрах. Главное в том, что мы реально помогли нашим жителям выпутаться из паутины нелегальных трудовых отношений, восстановить их законные трудовые права. А это, согласитесь, дорогого стоит.

- Руководство ФПСК делает ставку на укрепление профсоюзного движения в Вашем районе. Сейчас начал работу молодой и энергичный председатель координационного совета организаций профсоюзов. Чего бы Вы пожелали ей и вообще профсоюзам в НМР?

- Думаю, что у нас с ФПСК общая задача - чтобы жители нашего района жили достойно. Поэтому мы и впредь будем поддерживать конструктивную деятельность профсоюзов в НМР. Пусть они крепнут, объединяют больше людей, расширяют систему социального партнерства. А новому руководителю председательства ФПСК вместе с отраслевыми профсоюзами пожелаю принципиальности и терпения в отстаивании интересов земляков.

Беседовала Е. БАЛАБАНОВА.

## Правовой ликбез

**Нет - дискриминации при приеме на работу!**

Министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края провело мониторинг информации о свободных рабочих местах, размещенной в печатных изданиях, на радио, телевидении и в сети Интернет.

В течение 2015 года было исследовано свыше 90 тыс. соответствующих информационных сообщений. Выявлено более 70 эпизодов распространения такой информации, содержащей ограничения дискриминационного характера.

Возбуждено 20 дел об административных правонарушениях, к административной ответственности привлечено 13 юридических лиц, 2 должностных и одно физическое лицо. Общая сумма административных штрафов составила около 150 тыс. рублей.

Аналогичный мониторинг проводится с начала нынешнего года.

**Наша справка**

Конституция РФ гарантирует право каждому человеку свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.

В обеспечение этого права в России с июля 2014 года на законодательном уровне запрещена дискриминация не только при приеме на работу, но и в публикации вакансий в официальных и неофициальных источниках.

Распространение информации о свободных рабочих местах или вакантных должностях, содержащей ограничения дискриминационного характера, влечет наложение административного штрафа на граждан - от пяти сот рублей до одной тысячи рублей; на должностных лиц - от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей (ст. 13.11.1. КоАП РФ).

За дискриминацию при приеме на работу по полу, национальности, возрасту, происхождению, месту жительства, семейному, социальному и должностному положению, отношению к религии, убеждениям, а также другим обстоятельствам, не связанным с деловыми качествами работников, предусматривается административная ответственность, к которой привлекаются не только работодатели, но и агентства по трудоустройству, средства массовой информации, публикующие объявления о приеме на работу, а также соответствующие интернет-ресурсы.

**Источник:** Портал органов власти Ставропольского края.

**БЫТЬ О «СЕРОЙ» ЗАРПЛАТЕ**

Несмотря на заявления с высоких трибун, что «дно» кризиса пройдено, работодатели продолжают уходить в «тень», стремясь максимально сэкономить на работниках. Один из «типов» способов экономии - «зарплаты в конверте». Причем в отсутствие вакансий с официальной достойной зарплатой они кажутся некоторым работникам панацеей от всех бед. Но от всех ли? Думаем, опубликованная нами реальная история из жизни заставит по-другому взглянуть на эту проблему.

**Своей историей делится Марина:**

- Я работала в компании уже три года и занимала руководящую должность, когда решила забеременеть и уйти в декретный отпуск. Начальник знал о моих планах, поэтому неприятной неожиданностью мое интересное положение не стало. Все было хорошо, пока я не завела речь о единовременной выплате при выходе в декрет и пособиях по уходу за ребенком.

В нашей компании платили «серую» зарплату: по договору - 16 тыс. руб., но получала я в среднем около 40 - 50 тыс. руб. До определенного времени это меня мало беспокоило, ведь больничные и отпускные исчислялись из реального дохода. Но, по всей видимости, единовременная сумма декретной выплаты по реальной зарплате показалась директору слишком большой, и он заявил, что все пособия я получаю, исходя из цифры, указанной в трудовом договоре.

Такой поворот событий меня не устроил, я начала собирать информацию, проконсультировалась с юристом, как лучше добиться справедливости. И решила, что прежде, чем доказывать факт получения «серой» зарплаты в суде, попробую договориться с начальником.

Скажу сразу, процесс переговоров по «выбиванию» моих «декретных» сравнялся бы с четырехсторонними консультациями с Киевом по уплате задолженности за российский газ. Беседы были долгие, частые, психологически тяжелые и с обеими угрозами.

В итоге мы сошлись на том,

что единовременная выплата будет произведена по реальной зарплате, но ежемесячные пособия будут - по официальной. Что подействовало на работодателя? Скрывать не буду, угрожала судом, прокуратурой, налоговыми проверками и трудовой инспекцией! При этом, на всякий случай, записывала тайно наши разговоры на диктофон. Чтобы на случай суда было бы хоть какое-то доказательство получения «серой» зарплаты...

Ясное дело, ушла я со скандалом (после декрета буду искать другую работу), сплетнями о вымогательстве, разтирстве и т. д. НО! С деньгами для своей семьи и будущего ребенка!

**Ситуацию комментирует зав. правовым отделом аппарата ФПСК В. Авдиенко:**

- Проблема, с которой столкнулась Марина, - это лишь вершина айсберга. Для полноты картины перечислю весь «бюджет» проблем, которые ожидают работников, соглашающихся на «зарплату в конверте».

Помимо описанного случая с «декретными», отпуском по беременности и родам, уходу за ребенком, которые исчисляются только из официального заработка (ст. 183 Трудового кодекса РФ, ст. 14 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ), такая же ситуация ждет работника и с оплатой больничных, отпускных и другими обязательными выплатами.

При ликвидации организации либо сокращении численности или штата увольняемому лицу выплачивается выходное пособие, также рассчиты-

ваемое из размера «белой» зарплаты (ст. 178 ТК РФ). Из нее же исчисляется и пособие по безработице (ст. 30 Федерального Закона от 19.04.1991 № 1032-1). А если вы согласитесь на посулы работодателя, который вместо этого предложит написать заявление по собственному желанию, то даже на минимальное выходное пособие и пособие по безработице рассчитывать не придется.

Аналогично с вами поступят и при расчете размера страховой пенсии, которая, в зависимости от того, сколько работодатель отчислит за вас «по-белому» в Пенсионный фонд, будет либо минимальной, либо, если в течение определенного периода соответствующие выплаты им не производились, вообще не отразится на вашем лицевом счете (ст. 15 Федерального закона от 24.08.2009 № 212-ФЗ). А учитывая нынешнюю «балльную» пенсионную формулу, ориентированную на соответствующий официальный трудовой стаж и «белую» зарплату, и достойной старости в таком случае не ожидается.

Неприятный сюрприз может ждать работника с «серой» зарплатой и при получении кредита. Скорее всего, вы его не получите в банке на крупную сумму, в том числе ипотеку, так как в благополучных и за рекомендовавших себя с положительной стороны кредитных учреждениях учитывается лишь официальная зарплата.

Оценивая судебные перспективы разбирательства с недобросовестным работодателем, хочу обратить вни-

мание, что доказать факт получения «серой» зарплаты (реального заработка, а не официального) в суде сложно. Героиня нашей истории начала готовиться к этому, записывая переговоры на диктофон, что вряд ли возможно для большинства работников, с которыми работодатель просто не захочет встречаться по этому вопросу.

Для подготовки к соответствующему судебному спору необходимо не только иметь бухгалтерские документы, в которых отражена реальная зарплата, но и заручиться поддержкой коллег по работе, которые, скорее всего, окажутся в такой же ситуации. Можно производить фото- или видеосъемку документов, например, на мобильное устройство.

Не имея доказательств, в суд обращаться бессмысленно. Но даже если вы обратитесь за помощью в органы надзора и контроля, правоохранительные и иные органы, и они по результатам проведенных мероприятий подтвердят факт выплаты «серой» зарплаты, то вы с большой долей вероятности попадете в поле зрения налоговых органов, которые могут привлечь к административной ответственности и обязать выплатить недоплаченный НДФЛ.

Поэтому, прежде чем соглашаться на «зарплату в конверте», работники, знайте свои права и помните, чего вы лишаетесь!

**Записала**  
**Е. БОРИСОВА.**



## Учебно-методический центр ФПСК

**ЧТОБЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОТСТАИВАТЬ ТРУДОВЫЕ ПРАВА СТАВРОПОЛЬЦЕВ**

Наступивший год ознаменовался вступлением в силу большого массива законов, в том числе и в социально-трудовой сфере. Диктуют необходимость повышения правовой грамотности россиян и нынешние экономические реалии в стране. Как Учебно-методический центр Федерации профсоюзов Ставропольского края реагирует на происходящие изменения и отражает их в своих образовательных программах, рассказывает директор центра Т. Федорова.



Слушатели зонального семинара УМЦ ФПСК по колдоговорной работе в Светлограде.

- Мы в своей деятельности, безусловно, учтываем сегодняшнюю повестку дня. С одной стороны, вносят свои корректировки кризисные явления в российской экономике, с другой, - постоянное пополнение законодательной базы большим массивом новых законов. Наша задача - оперативно реагировать на все изменения законодательства и своевременно вооружать соответствующими новыми знаниями наших слушателей УМЦ ФПСК.

Разработанные центром программы рассчитаны на изучение актуальных вопросов организации правозащитной деятельности, оплаты и охраны труда, заключения эффективных коллективных договоров и многих других, необходимых в каждодневной практической деятельности профактивистов. Таким образом, мы нацелены на адресное обучение различных категорий профсоюзного актива. Наши опытные преподаватели, в числе которых руководители и специалисты ФПСК, краевых отраслевых организаций профсоюзов, представители органов власти, контроля и надзора, оперативно отслеживают изменения в законодательстве и готовы качественно и доступно

донести этот материал до слушателей. Соответственно учебные программы, реализуемые в формате зональных семинаров в городах и районах края, постоянно совершенствуются.

К примеру, в ходе обучения по программе «Актуальные вопросы применения трудового законодательства» (которую уже освоили около 200 человек), мы разъясняем нашим слушателям основные положения нового краевого трехстороннего соглашения, нормы Трудового кодекса РФ о запрете заемного труда, изменения в сфере нормирования труда отдельных категорий работников и т. д.

В свою очередь, обучающиеся по программе «Осуществление профсоюзного контроля за состоянием условий и охраны труда», которая содержит блоки по проведению специальной оценки условий труда, участия профсоюзов в расследовании несчастных случаев и разработке раздела по охране труда в коллективном договоре, также получают оперативную информацию о новациях трудоохранного законодательства. Такие семинары, также собравшие более 200 слушателей, уже прошли в Светлограде, Невинномысске, Ставрополе, Кисловодске. Их участники не только получили новые знания, но и практиче-

ски рекомендации по совершенствованию этого направления работы в своих первичках.

Большим спросом в текущем учебном году пользуется и программа «Коллективный договор как эффективный способ согласования интересов работодателя и работников», которая адресована пред-

седателям профкомов, членам комиссий по ведению коллективных переговоров. В ходе обучения слушатели подробно изучают тонкости ведения коллективных переговоров по разработке проекта и заключения колдоговора, вопросы формирования необходимых для их ведения документов, получают рекомендации по психологической подготовке к переговорному процессу в условиях непростой социально-экономической ситуации и т. д. В рамках зональных семинаров, прошедших по этой теме в Невинномысске, Ставрополе, Светлограде, прошли обучение более 150 человек.

Особо хочется отметить, что наши занятия еще ценные и тем, что у слушателей есть возможность, как говорится, в режиме онлайн получить дополнительные консультации по интересующим их вопросам у компетентных преподавателей. А мы, организаторы профсоюзного обучения, и впредь будем делать все возможное, чтобы новые актуальные знания, полученные в УМЦ ФПСК, помогали нашим профактивистам профессиональнее и результативнее отстаивать права работающих ставропольцев в нынешнее непростое время.

**Молодежная страничка**

# ДЕНЬ ЧУДЕС

**После новогодних каникул у ребят из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, что в Светлограде, недавно был настоящий День чудес. Социальным сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей и попавшим в трудную жизненную ситуацию, его подарили активисты Молодежного совета организаций профсоюзов при представительстве Федерации профсоюзов Ставропольского края в Петровском муниципальном районе.**

Вместе с детьми в сказочное путешествие отправились Баба Яга, Фея и Кикимора Болотная. С Бабкой Ежкой ребята разгадывали мудреные загадки, танцы танцевали, чтобы из волшебного сундука друзей выручить, и сказочный лес раскодировывали, а Кикимора устроила им веселые старты. В общем, и потрудились, и повеселились. В итоге, конечно же, победила дружба. Радость в глазах ребят - лучшее тому подтверждение. А ликованию от подарков - большого набора канцелярских товаров и спортивного инвентаря - и вовсе не было конца.

Их восторженные отзывы убедительно показали, что такие волонтерские акции дорогого стоят.

- Мне сказочные герои очень понравились. Баба Яга, Кикимора тоже хорошая такая, добрая, - поделилась впечатлениями Наташа Малиниченко.

- Спасибо вам огромное. Хотелось бы, чтобы вы почаще к нам приходили, - по-взрослому обстоятельно подтвердила Настя Салова.

Надо сказать, что «сказочные» гости - активисты, кстати, первого в крае Молодежного совета профсоюзов при районном представительстве ФПСК, сами предложили создать такой орган и поставили себе важную цель - творить добрые дела. И слов на ветер не бросают.

- Знаете, время сейчас сложное. Особенно больно, когда в трудную ситуацию попадают де-



ти. Мы решили: кто, если не профсоюзы, им поможет? Это наше первое дело, и мы счастливы, видя, как дети радуются, - рассказала председатель районного МС профсоюзов, завуч школы № 2 Светлограда Л. Дудка.

В свою очередь, директор социально-реабилитационного центра А. Тихонов отметил, что каждый гость - это новый сюрприз для детей и новая радость.



которой в их жизни так не хватает.

- Очень приятно осознавать, что волонтерское движение профсоюзов не обошло нас стороной. Это новые ощущения, новые чувства, которые способствуют раскрытию потенциала ребят, создают при-

ятные впечатления. И желание помочь им осознать себя как личность - очень важное дело, - подчеркнул А. Тихонов.

Получаствовать в детском празднике приехали и представители Федерации профсоюзов Ставропольского края, которые вместе с руководителем представительства ФПСК в ПМР В. Бабыкин во всем поддерживают и помогают Молодежному совету профсоюзов района.

- Волонтерское движение - как раз то направление, которое особенно близко для профсоюзов, - резюмировал зам. председателя Молодежного совета ФПСК, главный специалист организационного отдела аппарата Федерации А. Коржов. - Такие инициативы мы и впредь будем поддерживать и вместе проведем еще не одну такую полезную акцию.

А в благодарность за подаренный праздник воспитанники центра подарили гостям прекрасного лебедя, выполненного собственными руками в технике «оригами».

**Т. ИВАННИКОВА.**

## Знакомьтесь!

# НУЖНО ТОЛЬКО БРАТЬ И ДЕЛАТЬ!

**Есть расхожее мнение, что современная молодежь социально пассивна, интересуется лишь клубными тусовками да электронными гаджетами. Но, когда дело касается профсоюзной молодежи, это, как говорится, совсем другая история. В этом мы убедились, пообщавшись с лидером Молодежного совета организаций профсоюзов Петровского муниципального района, заместителем директора по воспитательной работе СОШ № 2 г. Светлограда Л. Дудка.**

Людмила не на словах, а на деле является ярким воплощением в жизнь молодежной и кадровой политики профсоюзов. Когда после окончания факультета педагогики и психологии Северо-Кавказского федерального университета в 2013 году, она, обладательница «красного диплома», полная горячего желания передать полученные знания детям, пришла в родную школу, вопрос: «Зачем нужен профсоюз?» - передней не стоял. Энергичный и инициативный молодой специалист, вступившая в члены профсоюза еще в вузе, с жаром взялась за поручение школьного профкома - культурно-массовый сектор. Ее работу «с огнем», активную жизненную позицию и неравнодушие к людям в коллективе сразу заметили и уже через год доверили возглавить первичную профорганизацию.

Душевная чуткость нашей героини, умение слышать людей и сопереживать им получили новое развитие в Центре молодежных инициатив «Им-

пульс», где она также была активным членом профсоюза. Вернувшись через год в любимую школу, Л. Дудка победила в краевом конкурсе руководителей детских общественных объединений «Я - руководитель» на Всекавказском образовательном форуме «Машук». А в январе 2016 года ее назначили заместителем директора СОШ № 2 по воспитательной работе. Та-

ка, очень пригодились знания, приобретенные в профсоюзе, поскольку азы профессионального понимания системы управления учреждением, выстраивания взаимоотношений с коллективом, в том числе и в социально-трудовой сфере, она изначально получила именно там и в практическом общении с коллегами.

Помимо огромного объединения профсоюзов, где она также была активным членом профсоюза. Вернувшись через год в любимую школу, Л. Дудка победила в краевом конкурсе руководителей детских общественных объединений «Я - руководитель» на Всекавказском образовательном форуме «Машук». А в январе 2016 года ее назначили заместителем директора СОШ № 2 по воспитательной работе. Та-

ко, очень пригодились знания, приобретенные в профсоюзе, поскольку азы профессионального понимания системы управления учреждением, выстраивания взаимоотношений с коллективом, в том числе и в социально-трудовой сфере, она изначально получила именно там и в практическом общении с коллегами.

Она, активистов, Л. Дудка просто загорелась идеей их объединения под эгидой профсоюзов. Обсудив этот вопрос с руководством района представительства ФПСК и Молодежного совета Федерации на рабочем совещании в декабре 2015 года, молодые единомышленники постановили: такому органу в районе - быть. Так возник первый в крае Молодежный совет организаций профсоюзов при территориальном представительстве ФПСК, в руля которого в январе 2016 года встала Л. Дудка.

Как подчеркивает профсоюзный лидер, молодежная политика профсоюзов в Петровском районе не должна существовать сама по себе - необходимое постоянное и конструктивное взаимодействие с Федерацией профсоюзов Ставропольского края, с администрацией ПМР.

Заручившись их всесторонней поддержкой, 16 энергичных и инициативных членов новоиспеченного Молодежного совета, представляющих профсоюзные организации 8 отраслей экономики ПМР, сразу включились в работу. В числе первых решений - активное участие в районном этапе краевого



Председатель МС профсоюзов ПМР Л. Дудка на волонтерской акции «День чудес». Слева директор ССРЦН А. Тихонов.

кой стремительный карьерный рост, считает Людмила Александровна, ей обеспечил именно профсоюзный опыт, который способствовал развитию коммуникативных способностей, раскрытию лидерского потенциала, укреплению чувства самодисциплины и ответственности за людей, что заслуженно оценила администрация родного учреждения.

Как рассказывает Л. Дуд-

ка, очень пригодились знания, приобретенные в профсоюзе, поскольку азы профессионального понимания системы управления учреждением, выстраивания взаимоотношений с коллективом, в том числе и в социально-трудовой сфере, она изначально получила именно там и в практическом общении с коллегами.

Она, активистов, Л. Дудка просто загорелась идеей их объединения под эгидой профсоюзов. Обсудив этот вопрос с руководством района представительства ФПСК и Молодежного совета Федерации на рабочем совещании в декабре 2015 года, молодые единомышленники постановили: такому органу в районе - быть. Так возник первый в крае Молодежный совет организаций профсоюзов при территориальном представительстве ФПСК, в руля которого в январе 2016 года встала Л. Дудка.

Как подчеркивает профсоюзный лидер, молодежная политика профсоюзов в Петровском районе не должна существовать сама по себе - необходимое постоянное и конструктивное взаимодействие с Федерацией профсоюзов Ставропольского края, с администрацией ПМР.

Заручившись их всесторонней поддержкой, 16 энергичных и инициативных членов новоиспеченного Молодежного совета, представляющих профсоюзные организации 8 отраслей экономики ПМР, сразу включились в работу. В числе первых решений - активное участие в районном этапе краевого

## Наш интерактив

### Быть членом профсоюза - интересно и полезно

Тема «Профсоюзы и молодежь» сегодня является одной из самых актуальных в профсоюзном движении. «Зачем молодым профсоюз?» - с этим вопросом мы отправились в самое оживленное место их общения - социальные сети, которые, без преувеличения, захватили все стороны жизни современного человека. И вот ответы, которые мы получили в «ВКонтакте», что называется, «без купюр».

#### Журапель:

- Профсоюз нужен хотя бы для того, чтобы ощутить поддержку и чтобы права не нарушались. Если еще не поняли этого, посмотрите фильм «Fist» со Сталлоне.

#### Лиза:

- Сейчас все придерживаются пофигизма. Но если не будет активных и неравнодушных людей в профсоюзах, то кто нас защищать будет?

#### Станислав:

- Во-первых, профсоюз делает молодежь более активной, во-вторых, готовит ее к будущей жизни, в-третьих, учит быть нужной обществу. И вообще быть членом профсоюза - это очень интересно и полезно.

#### Евгений:

- Профсоюз нужен:  
1. Чтобы молодые работники на законных основаниях могли объединяться и коллективно защищать свои права.  
2. Чтобы представлять их интересы в переговорах с работодателем и заключать с их учетом коллективные договоры и соглашения.

#### Диана:

- Не вижу смысла в этих профсоюзах, ведь у всех есть своя голова на плечах. Вот пусть каждый и думает, как жить дальше.

#### Света:

- Молодому человеку сложно вступать в трудовую жизнь одному. А профсоюзы помогают как в материальном, так и в моральном смыслах. Благодаря им появляется больше активных и позитивных людей, а значит, общество движется вперед.

#### Екатерина:

- Я считаю, что профсоюз дает возможность молодежи найти себя. Главное - желание и настрой заниматься общественной работой. И в профсоюзе реализовать себя гораздо проще, чем где-либо.

#### Терминатор:

- Я вообще не пойму, о чём спор. Что мне может дать профсоюз, если это одна головиля и фикция.

#### Кадет:

- Профсоюз дает молодежи:  
1. Новые полезные знания для профессионального, кадрового, личностного роста.  
2. Дополнительные стимулы для учебы, саморазвития, погружения в профессию.  
3. Участие в общественной и производственной жизни.

#### Мария:

- Профсоюзы сейчас очень важны для молодежи. Это уже давно не только «елки-путевки-материальная помощь». Это гарантия, что ты не останешься без поддержки и точно найдешь то, что тебе нравится.

«Посты» читала Т. Ларионова.

## Наша юридическая консультация

## Профсоюзы против незаконных увольнений!

Экономический кризис больше всего бьет по социально-трудовой сфере, обрачиваясь многочисленными нарушениями прав работников, в том числе и на Ставрополье. Среди них, как показывает регулярный мониторинг, проводимый правовой инспекцией труда ФПСК, все чаще фигурируют незаконные увольнения работников. На наиболее типичные из поступающих обращений отвечает юрист консультативного отдела аппарата ФПСК С. Кулиничева.

**- Работаю на фабрике по производству мебели. За последние 2 месяца у нас не было ни одного заказа. Директор объявил: если мы напишем заявления об увольнении по собственному желанию, то он выплатит не только зарплату за отработанный месяц, но и дополнительный месячный заработка. Иначе нас уволят по статье, и мы вообще ничего не получим. Как быть?**

Евгений, г. Георгиевск.

- Из вопроса понятно, что фактически в вашей организации имеет место простой. Согласно ст. 72.2 ТК РФ «простой» - это временная приостановка работы по причинам экономического, технологического, технического или организационного характера.

В соответствии со ст. 157 ТК РФ время простоя по вине работодателя оплачивается в размере не менее двух третей средней заработной платы работника, а по причинам, не зависящим от работодателя и работника, - в размере не менее двух третей тарифной ставки, оклада (должностного оклада), рассчитанного пропорционально времени простоя.

Принуждать вас писать заявление об увольнении по собственному желанию работодатель не имеет никакого права. В ст. 81 ТК РФ четко оговорены случаи, когда трудовой договор может быть расторгнут по инициативе работодателя. Вашей ситуации среди них нет.

Рекомендую Вам и Вашим коллегам не писать заявление об увольнении по собственному желанию и потребовать от работодателя полагающиеся по закону выплаты в связи с простором. Также хочу обратить Ваше внимание на то, что наша трудовая инспекция защищает интересы только членов профсоюзов, поэтому Вы можете создать по месту работы профсоюзную организацию для эффективной защиты своих трудовых прав.

**- Я мать-одиночка, нахожусь в отпуске по уходу за ребенком до 1,5 лет. Из отдела кадров позвонили и сказали, что в связи с трудным положением предприятия сокращают несколько должностей, в том числе и мою. Могут ли меня уволить?**

Анастасия, г. Михайловск.

- Статья 261 ТК РФ устанавливает запрет на увольнение женщины, имеющей ребенка в возрасте до 3 лет, а также одинокой матери, воспитывающей ребенка в возрасте до 14 лет, в связи с сокращением численности или штата работников. Соответственно действия вавшего работодателя незаконны.

**- Меня уведомили о предстоящем увольнении в связи с ликвидацией организации. Директор сказал, что выплатит при увольнении лишь заработную плату за отработанный месяц. На какие выплаты я имею право при ликвидации организации, помимо зарплаты?**

Станислав, пос. Солнечнодольск.

- Согласно ст. 178 ТК РФ при расторжении трудового договора в связи с ликвидацией организации увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере среднего месячного заработка, а также за них сохраняется средний месячный заработка на период трудоустройства, но не более двух месяцев со дня увольнения. В исключительных случаях он сохраняется в течение третьего месяца со дня увольнения по решению органа службы занятости населения при условии, если в двухнедельный срок после увольнения работник тута обратился и не был трудоустроен.

Кроме того, применительно к такой ситуации коллективным договором Вашей организации могут быть предусмотрены дополнительные гарантии и компенсации. Соответственно, работодатель вводит Вас в заблуждение.

Если Ваши права нарушены, настоятельно рекомендую обратиться за помощью в профсоюзный комитет Вашей организации, вышестоящую профорганизацию, если являетесь членом профсоюза.

За более подробной консультацией по вопросам соблюдения трудовых прав обращайтесь в правовую инспекцию ФПСК по адресу: г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 116 Б, тел.: (8652) 35-26-66, 35-18-06.



Директор Железноводской БГЛ  
Н. Попадопуло.

## Санаторно-курортный комплекс профсоюзов на КМВ

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА -  
ВОСТРЕБОВАННОСТЬ  
У ОТДЫХАЮЩИХ

Проходя мимо корпусов Железноводской бальнеогрязелечебницы, живописно расположившихся у подножья горы Железной, перед входом в знаменитый Курортный парк, редкий отдыхающий не заглядится на их ухоженный вид, фонтаны и буйную растительность и не сделает селфи на память. В чем секрет успеха, и как профсоюзы умудряются десятилетиями содержать этот популярный общекурортный объект в востребованном состоянии, мы узнали на месте.

Год назад мы уже приезжали в это уникальное учреждение профсоюзов, в состав которого входят оснащенные современным медицинским и технологическим оборудованием Грязелечебница, Бальнеолечебница, а также пансионат «Альянс». Признаюсь, нас тогда очень впечатлили три огромных преимущества этого комплекса, обеспечивающие ему, по словам директора БГЛ, отличника курортной отрасли Н. Попадопуло, отдавшего родному учреждению более 30 лет жизни, в определенном смысле доминирующее (да простят автора работники ФАС) положение на Железноводском курорте.

Во-первых, это Грязелечебница - единственная в городе, где отпускают широкий спектр процедур из натуральной тамбуканской грязи, которая из огромного хранилища с особым режимом влажности и освещенности автоматически подается прямо на кушетку пациенту в подогретом виде, сохраняя при этом все свои чудодейственные свойства.

Во-вторых, это Бальнеолечебница общей площадью почти 8 тыс. кв. м, где к услугам отдыхающих - все виды бальнеопроцедур с минеральной водой, кстати, также подающейся в неизменном состоянии, без каких-либо обработок, самотеком из скважины. А главное - здесь функционирует опять же единственное в городе отделение радионеврологического лечения.

При этом будет нелишним отметить, что, кроме умелого использования природных целебных факторов, трудолюбивый коллектив объединения, большинство врачей и медсестер которого аттестованы по высшей и первой категориям, постоянно работает над внедрением новых медицинских технологий и совершенствованием сервиса. Достаточно сказать, что только за последние годы в практику БГЛ вошли озона-, фито-, гирудотерапия. Открыты отделения УЗИ, магнитотерапии на базе новейших установок, включая магнитотурбогенератор; традиционной медицины (услуги по медицинскому массажу и мануальной терапии) и др.

Есть и третье конкурентное преимущество - пансионат «Альянс» на 70 мест при Бальнеогрязелечебнице, где его отдыхающие получают не только качественное лечение на собственной минеральной и грязелечебной базе, но и проживание в комфортабельных номерах. Кстати, здесь даже свой питьевой бювет со «Славянской» есть! Словом, для тех, кто ценит индивидуальный подход и семейный уют, причем по демократичной цене, - это, действительно, находка.

Впрочем, оба нововведения появились не от хорошей жизни. В 90-е годы, когда каждый санаторий выживал как мог, в том числе и за счет организации собственных процедур, в БГЛ сразу освободились большие площади. И ее руководству вместе с преданной любому делу командой, основной костяк которой работает здесь не по одному десятку лет, пришлось крепко подумать, как удержаться на волнах рыночной экономики. И, по словам директора Н. Попадопуло, решение при поддержке собственников было найдено. Сначала появился пансионат «Альянс». Затем внедрили беспроигрышную

«фишку» - вышеупомянутое радионеврологическое отделение, где процедуры из концентрированного радона в сочетании с минеральной водой дают замечательный лечебный эффект.

Для повышения качества сервиса управляющая компания собственников - ООО «Курортное управление» (холдинг) г. Кисловодск) выделила миллионы рублей на ремонт холлов и номерного фонда, кровли, модернизацию технологического оборудования, помогает с маркетингом, обучением кадров. И точный экономический расчет и его талантливое исполнение обеспечили блестящий результат - ради этих очевидных преимуществ люди сюда едут из всех уголков нашей страны и ближнего зарубежья.

Но разговор этот происходит год назад, а что сегодня, спрашиваю у Николая Велисарьевича. И руководитель учреждения называет мне столько нового, что настал мой черед подумать, как уместить все рассказанное в одной статье.

Так, проведен восстановительный ремонт 5-го этажа стоимостью около 1 млн. руб. Три четырехместных номера эконом-класса в пансионате «Альянс» переоборудованы в три номера категории «Премиум», еще три двухместных номера эконом-класса - в номера 1-й категории, причем на момент нашего визита не было ни одного свободного. И работа по повышению комфорта здесь идет постоянно, на основе регулярного мониторинга и отзывов отдыхающих. К примеру, все номера, помимо свежего ремонта, теперь оснащены телевизорами, холодильниками, кондиционерами. На каждом этаже - бесплатный вай-фай для пациентов «Альянса», оснащены по последнему слову кабинеты врачей и медсестер. Немало сделано и для сокращения «путей гостя». Теперь приезжающие в пансионат в этот же день идут к врачу на прием. Самых добрых слов заслуживает столовая в стиле «прованс», где кормят диетической пищей по-домашнему. Для приятного досуга - уютный караоке-зал, тренажеры, теннис, бильярд, в теплую погоду прокат велосипедов. Поэтому неудивительно, что на новогодние праздники «Альянс», кстати, впервые за его небольшую историю, был загружен на 100%. В целом же пансионат увеличил загрузку на 16,4%.

Отдельный разговор - новые медицинские технологии, которые предлагает БГЛ своим отдыхающим. Помимо упомянутых выше процедур, в прошлом году открыты и оснащены современным оборудованием отделения урологии и ЛОР, которые возглавили известные в городе специалисты. Еще одна новинка лечебницы - вихревые ванны, которые могут принимать люди с противопоказаниями по здоровью. О качестве медицинских услуг профсоюзного учреждения свидетельствует и тот факт, что ведомственная здравница «Горный воздух» увеличила потребность в них на 68%.

- Мы открыты для отдыхающих и по путевкам, и по курсовкам, и для населения курорта. Это наш приоритет, - подчеркивает руководитель учреждения.

В этой связи будет нелишним отметить, что Бальнеогрязелечебница, которая стремится стать общегородским медицинским центром, является активным участником благотворительных программ в Железноводске. На его базе проходят реабилитацию ветераны Великой Отечествен-

ной войны, педагоги, а по путевкам, и поддержка холдинг профсоюзных здравниц. В итоге работает сайт лечебницы, где люди могут ознакомиться с условиями проживания, лечения, питания, отзывами и заказать путевки. С этого года в работу включился сайт СКО «ФНПР» Профкурорт» по их онлайн-бронированию.

- Люди к нам едут, и не по одному году подряд, появился постоянные клиенты. А значит, мы на правильном пути, - с гордостью говорит Н. Попадопуло. - Раньше был лозунг: «Курорты - трудающимся!». Для нас, профсоюзов, он остается актуальным. Мы и впредь будем поддерживать бюджетный сегмент рынка, чтобы каждый работник имел право на отдых и оздоровление.

На вопрос, насколько это реально финансово, имея в виду, что профсоюзы, будучи социально ориентированными собственниками, при этом никаких льгот не имеют, получила ответ:



Водолечебница и  
пансионат «Альянс».



Грязелечебница.

ной войны, педагоги, а по коллективному договору, заключенному с профорганизацией БГЛ, и сами сотрудники лечебницы с детьми.

Спрашиваю, как при такой социальной нагрузке общекурортный объект удается удержать в востребованном и экономически стабильном состоянии? Ведь платить приходится и за тамбуканскую грязь, и за минеральную воду, и за электроэнергию, и другие коммунальные блага. В то же время число заявок на отпуск процедур учреждения от санаториев Железноводска уменьшается (в этом году на 11%). Да и конкуренция с «квартирным» бизнесом серьезная.

- Выход у нас один - грамотный маркетинг, гибкое ценообразование и работоспособный коллектив, - определяет формулу успеха Н. Попадопуло.

К примеру, лечебница в этом году впервые разработала и внедрила 5 периодов ценообразования. И на момент нашего приезда, в самый дешевый период - январь, план по загрузке уже был выполнен. Также впервые отдыхающим были предложены целая линейка путевок и курсовок с учетом их возможностей: общетерапевтические (с максимальным количеством процедур), ограниченные (по состоянию здоровья) и оздоровительные (крайточеские).

Кроме того, особый упор делается на продвижение услуг БГЛ в самом мобильном на сегодняшний день информационном ресурсе - Интернете. Коллек-

- Самая главная помощь - взаимопонимание и поддержка собственников, - подчеркивает руководитель БГЛ. - Они нас слышат и поддерживают наши начинания, благодаря чему стало возможным все, о чем мы с вами говорили.

И планов у директора Железноводской бальнеогрязелечебницы много - от приобретения галокамеры («солевой шахты»), криосауны и МРТ до организации на пустующем месте в цокольном этаже Бальнеолечебницы SPA-бассейна и турецких бань с минеральной водой. Словом, Н. Попадопуло и его креативная команда, которые хотят видеть свое учреждение востребованным и процветающим, останавливаются на достигнутом не собираются. И нет никаких сомнений, что при их опыте, профессионализме и помощи собственников, которые уделяют самое пристальное внимание этому профсоюзному объекту, у них все получится.

А любителям создавать и распространять слухи и сплетни об упывающем от них «народном добре» неплохо бы приложить хоть что-нибудь к его реально-му сохранению или поучиться у профсоюзов, которые на протяжении десятилетий не только бережно сохраняли свою собственность, но и развивали ее для людей, будь то здравницы, парки, биотопы, памятники и другие общекурортные объекты, ничего не прося взамен.

Е. БАЛАБАНОВА.

Как живешь, первичка?

# ПРИШЛО ВРЕМЯ АРГУМЕНТОВ



**Сельскохозяйственной производственной артели «Колхоз имени Ворошилова» Новоалександровского муниципального района весной исполняется 40 лет. За эти годы была и слава советского колхоза-миллионера, и лихие 90-е... Но хозяйство с честью выдержало все испытания и уверенно смотрит в будущее. Сегодня это современное многофункциональное сельхозпредприятие возделывает зерновые, зернобобовые и масличные культуры, сахарную свеклу и картофель, производит молоко, мясо и рыбу, внося весомый вклад в импортозамещение на Ставрополье. О том, как это удается, мы узнавали на месте, в х. Красночервонный.**

В основе трудовых успехов хозяйства, как подчеркивали мои собеседники - председатель СПА «Колхоз имени Ворошилова», заслуженный работник сельского хозяйства РФ О. Шатохин, находящийся у руля артели уже 20 лет, и председатель профкома с почти 30-летним стажем Н. Колобова, - забота о людях.

Вся это сложная и многосторонняя деятельность находит отражение в коллективном договоре между правлением артели и профсоюзной организацией, работающей, кстати, с самого основания колхоза. Ныне действующий договор, который был подписан сторонами в марте 2014 года без каких-либо разногласий после активного обсуждения среди колхозников, реально регулирует социально-трудовые отношения в коллективе и закрепляет целый ряд льгот и гарантий. Так, например, работникам по медицинским показаниям оказывается безвозмездная помощь на лечение в размере от 2000 до 6000 рублей, при достижении пенсионного возраста, в зависимости от стажа работы, выплачивается до 15 000 рублей. Не менее важно, что они имеют право на получение беспроцентной ссуды на неотложные нужды.

Но самое пристальное внимание в документе - оплате труда колхозников. Она складывается из окладной и тарифной частей. В положении об оплате труда сформулированы условия и порядок начисления премий, стимулирующих и компенсационных выплат.

- Средняя заработная плата по хозяйству составляет 26 000 рублей, что выше среднекраевого и среднеотраслевого показателей. И, несмотря на нынешнюю экономическую ситуацию, она у нас выплачивается вовремя, в полном объеме, - рассказывает председатель первичной профсоюзации Н. Колобова.

Наибольшую оплату труда колхозники зарабатывают во время ответственных сельскохозяйственных кампаний, в ходе трудового соперничества между производственными бригадами, которое организует профком.

Для обеспечения их комфортного и производительного труда в этот непростой период профсоюзный комитет не только фиксирует и анализирует производственные

показатели, но и проводит регулярный мониторинг выполнения норм трудового законодательства и пунктов коллективного договора.

Учитывая специфику работы предприятия, правление и профком уделяют самое пристальное внимание охране и безопасности условий труда на предприятии. Так, на всех производственных участках оборудованы раздевалки, душевые комнаты и помещения для стирки спецодежды. Во время уборочной соревнования в каждой бригаде работают столовые, завтрак и обед в которых стоит всего 25 рублей, а ужин - бесплатный. Не менее строго выполняются и другие мероприятия по охране труда, предусмотренные коллективным договором. Достаточно сказать, что в 2015 году на трудоохранную деятельность было затрачено более 3 млн. руб., в том числе на обучение профактива, приобретение медикаментов, спецодежды и средств индивидуальной защиты.

По итогам недавно проведенной специальной оценки условий труда «вредникам» предоставляется дополнительный отпуск до 14 календарных дней, в зависимости от условий труда работников, а также выдается молоко. Кроме того, между предприятием и Новоалександровской ЦРБ заключен договор о проведении обязательных медицинских осмотров. В результате за минувший 2015 год не было ни одного несчастного случая на производстве, снизился уровень профзаболеваемости.

Большую работу социальные партнеры проводят по оздоровлению работников артели. Достаточно сказать, что в прошлом году более 100 человек поправили свое здоровье в санаториях КМВ и Анапы.

Прием оплаты путевок для них составляет всего 10% от фактической стоимости, а для детей и вовсе бесплатно.

Заботясь о подрастающем поколении, колхоз оплачивает питание школьников, построена детская площадка, выделяются средства на обучение детей работников в высших учебных заведениях. Особый разговор - сыновнее отношение к ветеранам.

Поэтому закономерно, что по итогам 2015 года коллективный договор СПА «Колхоз имени Ворошилова» стал лидером краевого конкурса

Т. ЛАРИОНОВА.

Школа жизни

## СЕКРЕТ «7 КОНВЕРТОВ», ИЛИ КАК ПРАВИЛЬНО СПЛАНИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

*Отшумели новогодние праздники, и самое время подумать, как восстановить после них семейный бюджет, научиться грамотно его планировать.*

В наше непростое время невольно задаешься вопросом: почему при сравнительно одинаковых доходах одни семьи живут в достатке, а другие постоянно в долгах? Почему у одних всегда есть деньги на отпуск, на непредвиденные покупки, а другие только жалуются на безденежье? И как у одних получается достойно встретить праздники без финансовых катастроф, а другие спустят на Новый год все заработанное, а потом занимают «хоть сколько-нибудь» до зарплаты? Правильно рассчитывать свои доходы и расходы умеют не все, а, как разумно тратить деньги, следует научиться каждой хозяйке. Но как это сделать? Неужели записывать каждую потраченную копейку?

Своим секретом планирования семейного бюджета поделилась моя пожилая соседка. В юности она неопытной девчонкой вышла замуж за молоденького лейтенанта и уехала с ним к месту службы. Муж добросовестно служил, а хозяйственные заботы легли на плечи жены. Постепенно она научилась распоряжаться деньгами. В доме Светланы Петровны всегда был достаток, благополучно выросли трое детей. Вместе с мужем-полковником теперь заботятся о внуках. Вот ее «секрет 7 конвертов», который, возможно, пригодится и вам.

Все деньги, которые получал муж и отдавал жене на хозяйство, раскладывались в 7 обычных почтовых конвертов, размещавшихся в разных местах шкафа. Первый конверт - деньги на питание, второй - на коммунальные расходы, оплата за жилье, свет, газ, телефон. Сколько положить во второй конверт, известно, а какую сумму выделять на питание, нужно подсчитать на протяжении нескольких месяцев. Это может быть 20% или 50% от суммы доходов - в зависимости от благосостояния семьи.

В третий конверт - на отпуск и отдых - каждый месяц откладывалась небольшая сумма, а также внеплановые небольшие доходы. На «черный день» или непредвиденный случай - около 10% ежемесячного дохода в четвертый конверт. Это накопление.

Пятый конверт - это деньги на вещи: одежду, обувь, мебель, предметы обихода. И, хотя при скромной зарплате лейтенанта сюда попадало немного, со временем конверт становился толще. Шестой конверт - дети. Одежда, обувь,



игрушки, занятия, репетиторы. Сумма увеличивалась с годами, это обязательные расходы, на которых нельзя экономить.

Самое основное в «секрете 7 конвертов» то, что никогда нельзя брать деньги из другого конверта. На еду используют деньги только из первого конверта, если они заканчиваются - ешьте салатики из капусты. Деньги из второго конверта никогда не тратятся ни на что, кроме оплаты жилья и обязательных услуг. То, что отложено в третий конверт, расходовалось только на отпуск или домашние праздники - дни рождения, вечеринки. Нравится хорошо погулять в ресторане - обойдется без поездки на море.

Когда случались «денежные кризисы», и все же приходилось доставать деньги из «неправильного» конверта, то обязательно записывалась на конверте сумма, когда ее взяли и когда вернули обратно. Конверты истрепывались и выбрасывались, суммы со временем корректировались в зависимости от доходов и потребностей, но если случался «кризис» в одном конверте, то в другой области все было благополучно.

А как же седьмой конверт? В него хозяйка перекладывала оставшиеся деньги из первого, третьего, пятого и шестого конвертов, если они там были после очередной получки. Что удавалось сэкономить на расходах, то можно было потратить на свой каприз или сохранить на отпуск, а можно было добавить в любой конверт по потребностям.

Сейчас, конечно, другое время, другие возможности и потребности, а также цены на товары и услуги, которые «зашкаливают» даже для состоятельных слоев населения, не говоря уже о простых россиянах. Да и деньги мы теперь держим в основном на банковских картах. Но, как мне кажется, советы бабушки Светы актуальны и в наши дни.

И. СВЕТЛОВА,  
[www.1000sekretov.net](http://www.1000sekretov.net)

Внимание, конкурс!

## ДАЕШЬ ЛУЧШУЮ МОЛОДЕЖНУЮ АГИТБРИГАДУ!

**Федерация профсоюзов Ставропольского края объявила краевой смотр-конкурс молодежных профсоюзных агитбригад «Профсоюз действует!».**



Профсоюзная агитбригада студентов Ессентукского филиала (2013 год).

Инициатором творческого соревнования выступил Молодежный совет ФПСК, который проводит его среди молодежных профсоюзных агитбригад, созданных в первичных профорганизациях края.

Для участия в конкурсе коллективы агитбригад презентуют мотивационный видеоролик (как часть основной программы). Продолжительность всего выступления не должна превышать 10 минут.

Представленные программы оцениваются по глубине содержания, яркости отражения различных аспектов профсоюзной деятельности, художественным достоинствам сценария и, ко-

нечно, по исполнительскому мастерству. На сегодняшний день в Молодежный совет ФПСК поступило уже более 30 заявок.

Молодые, креативные и талантливые члены профсоюзов до 35 лет! Поддержите свои профсоюзные организации и достойно представьте их в творческой борьбе, которая обещает быть

напряженной и яркой.

Итоги конкурса будут подведены не позднее 1 апреля 2016 года. Победителей ждут почетные дипломы ФПСК и солидные денежные премии: за 1-е место - 30 тыс. руб.; за 2-е - 20 тыс. руб., за 3-е - 15 тыс. руб. Награждение состоится в торжественной обстановке в преддверии Первомая.

(Соб. инф.)

## Полезные советы

ВЫХОДИМ ИЗ СПЯЧКИ:  
КАК СТАТЬ БОДРЕЕ К ВЕСНЕ?

До прихода календарной весны осталось совсем немного, но встретить ее во всеоружии нам очень часто мешают сонливость, усталость, вялость и нехватка энергии - верные спутники зимних месяцев. Поэтому самое время, не откладывая, вернуть утраченный за время зимней спячки тонус. Сделать это вам помогут наши простые советы. Воспользуйтесь ими, и уже спустя несколько дней вы почувствуете, как энергия возвращается с удвоенной силой.

**1. Начните принимать комплекс витаминов.** Помните, что для победы над зимним авитаминозом он должен включать в себя также и микроэлементы и минералы. Эти необходимые вещества дадут вашему организму хорошую энергетическую подпитку и помогут иммунной системе бороться с демисезонными сквозняками и простудами.

**2. Откажитесь от кофеина.** Да-да, любимые вами зеленый и черный чай, а также кофе, не говоря уже об энергетических напитках, не так уж сильно помогают вернуть утраченную бодрость, скорее, наоборот. Дело в том, что, вызывая кратковременный приток энергии, они в то же время ослабляют способность организма испытывать бодрость саму по себе, без допинга. Поэтому, если хотите стать энергичнее, привыкните себя черпать энергию из внутренних источников, а не из внешних.

**3. Пейте воду.** Если по утрам вы долго

не можете открыть глаза и ходите по квартире, как сонамбула, возьмите за правило выпивать натощак воду без газа. Для этого приготовьте ее еще с вечера и пейте, не торопясь, во время утренних сбров. Уже после пары стаканов ваши глаза раскроются сами собой, и вы почувствуете прилив энергии. Заодно это поможет и работе вашего желудочно-кишечного тракта. В целом оптимально выпивать в день 8 стаканов воды.

**4. Высыпайтесь.** Если вы спите меньше 7 часов в сутки, то никакие советы не вернут вам утраченную бодрость. Отнеситесь к своему организму с уважением и дайте ему возможность «зарядить батарейки». Поэтому вместо просмотра бесцелевого фильма, который может затянуться далеко за полночь, или беспечного бдения у телевизора отправьтесь спать пораньше. Зарезервируйте для себя хотя бы 7, а лучше 8 часов сна каждую ночь. Поверьте, ваше тело скажет вам за это спасибо.

**5. Занимайтесь спортом.** Даже если вы устали и мечтаете только о том, чтобы доползти до дивана и затаиться на нем без движения, все равно займитесь спортом. Для этого вовсе необязательно покупать абонемент в тренажерный зал. Достаточно заниматься дома под обучающее видео или самостоятельно. Пусть это будет десятиминутная гимнастика по утрам или (а лучше и то, и то) трехразовые часовые занятия в неделю - спорт сделает вас более энергичными и выносливыми.

**6. Завтракайте.** Приучите себя не пропускать время завтрака и сделайте этот прием пищи максимально полезным для вас: овсяная каша с фруктами и орехами, йогурт без добавок, ягодный смузи или стакан свежевыжатого сока зарядят вас нужной энергией и создадут настроение на весь день. Если вы не успеваете сделать себе кашу или выжать сок, завтракайте свежими фруктами. Попробуйте, и вы удивитесь, как легко и быстро вы насытитесь тремя - четырьмя из них.

**7. Ходите пешком.** Энергичная прогулка от дома до метро или от парковки до офиса разогреет ваше тело, поднимет

настроение и даст возможность обдумать важные вопросы. Такая прогулка должна длиться не меньше 20 минут, поэтому проявите фантазию и, при необходимости, измените привычный маршрут, чтобы удлинить время пребывания на воздухе.

**8. Откажитесь от тяжелой пищи.** Неправильное питание может стать причиной упадка сил. Если традиционно после обеда вас клонит в сон, стоит пересмотреть свой дневной рацион и есть меньше, но чаще. Кроме того, по возможности, исключите из рациона жирное, мучное и сладкое, а также тщательно следите за тем, чтобы не переедать. Заодно сможете и избавиться от пары лишних килограммов.



**10. Проводите полчаса в день наедине с собой.** Для того чтобы снизить уровень стресса, психологическую усталость, возьмите за правило проводить в одиночестве хотя бы 20 - 30 минут в день. Причем это время не стоит тратить на просмотр телевизора или телефонные разговоры. Вместо этого спокойно спланируйте завтрашний день, примите ванну, послушайте диск с аутогенной тренировкой или просто выпейте чашку травяного чая при свете свечи. Поверьте, это время пойдет вам на пользу, вы почувствуете себя лучше и счастливее. А значит, сил у вас только прибавится.

По материалам сайта: [www.cleo.ru](http://www.cleo.ru)

## МАСТЕРИЦАМ НА ЗАМЕТКУ

Дорогие профсоюзные работницы и активистки Ставрополья! Сколько среди вас мастерниц, которые в наше непростое время приготовят не только кашу из топора, но и настоящий кулинарный шедевр из подручных средств! Это умение вам очень пригодится, поскольку редакция нашей газеты объявляет конкурс на лучший десерт к празднику Первомая. Приветствуется и мужская кулинарно-творческая инициатива. Так что присоединяйтесь и делитесь рецептами! Авторов самых вкусных и экономных блюд ждут призы!

А вот и первый рецепт:

## «Грушевый торт»

## Необходимые ингредиенты:

200 г муки, 150 г сливочного масла, 5 ст. ложек сахара, 1 яйцо, 1 ст. ложка кипяченой воды, 1 кг груш среднего размера, 1 щепотка соли, 1 ч. ложка корицы.

## Способ приготовления:

Отделите 2/3 масла и положите в тарелку, после чего добавьте просеянную муку, соль, 3 ст. ложки сахара и тщательно перемешайте. Затем взбейте яйцо с водой и также добавьте в тесто. Еще раз тщательно перемешав, оберните тесто пленкой на 30 минут.

Груши необходимо очистить и порезать тонкими дольками. Затем раскатайте тесто (толщиной примерно 4 мм) и переложите в форму, смазанную маслом.

Порезанные груши выложите на тесто веером и посыпьте сахаром, смешанным с корицей, затем положите кусочки оставшегося масла.

Разогрейте духовку до 210 градусов и выпекайте 30 минут. Вкуснятина!!!

(Соб. инф.)



## Анекдот, да и только!

Самое лучшее упражнение для рук - пересчитывание денег. Снимает боль в суставах, нормализует давление, полностью убирает зубную и головную боль, улучшает зрение, аппетит, гардероб, внешний вид и жилищные условия...



\*\*\*

Если взять из квитанции графу «капитальный ремонт» и умножить сумму из нее на количество квартир в нашем подъезде, то возникает закономерный вопрос: а где, собственно, дубовый паркет, витражные окна и швейцар в ливрее, приветливо распахивающий входную дверь?

\*\*\*

В юности я думал, что если получить зарплату 25 000 руб., то за 4 месяца можно накопить 100 000 руб., а за год вообще 300 000 руб. Ох, как я ошибался!

\*\*\*

Опять урезали премию! Скоро в графе «Итого к выдаче» вместо цифр будет написано: «Спасибо за работу!»

\*\*\*

У ребенка в школе первое родительское собрание. Предупредили, что надо взять с собой паспорт. Понятно, сразу будем оформлять кредит.

## ИНСТРУКЦИИ

Суммируйте полученные вами баллы.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

До 7 баллов. Ваша работоспособность оптимальна в вечерние и дажеочные часы. Но главное для вас - это возможность полноценно высыпаться, даже поздно ложась спать. Только в этом случае вы сможете восстановить работоспособность.

8 - 12 баллов. Вы принадлежите к числу артистиков, которые могут работать в любое время суток, не исключая ночного периода. Но самый лучший для вас режим - планомерная, спокойная работа. Вам противопоказана резкая смена видов деятельности, мгновенных переходов от сна к бодрствованию.

13 - 18 баллов. Ваша работоспособность максимальна

с утра (с 8.00 до 11.30), затем наблюдается короткий спад (до 13.30), после этого она плавно падает (до 18.00). Особенно вы подвержены неконтролируемым реакциям и действиям, сменам настроения в районе 19.00. Этот период времени требует особого внимания и осторожности.



## Тест

## ВАШ ОПТИМАЛЬНЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ

а) больше, чем на 2 часа;  
б) на 1 - 2 часа;  
в) меньше, чем на 1 час;  
г) как обычно.

3. В какое время вам удобнее всего ложиться спать?

а) после часа ночи;  
б) с 23.00 до часа ночи;  
в) с 22.00 до 23.00;  
г) до 22.00.

4. Чем бы вы могли легко пожертвовать?

а) утренним кофе;  
б) вечерним чаем.

5. В какое время у вас чаще всего могут возникнуть тревоги на работе?

а) в первой половине дня;  
б) во второй половине дня.

1.	а - 4	б - 3	в - 2	г - 1
2.	а - 1	б - 2	в - 3	г - 4
3.	а - 1	б - 2	в - 3	г - 4
4.	а - 1	б - 3		
5.	а - 1	б - 3		



«Вестник профсоюзов Ставрополья»

Учредитель: Территориальный союз «Федерация профсоюзов Ставропольского края»

Главный редактор: Е. Б. Балабанова

Адрес редакции: 355000 г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 116 Б, тел. (8652) 35-18-01, e-mail: balabanova-fpsk@list.ru. Верстка: Т. Н. Макарова.

Адрес официального сайта Федерации профсоюзов Ставропольского края: [www.fp-sk.ru](http://www.fp-sk.ru)

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 10-4860.

Издатель: ООО «Агентство «Кавказпресс» (355000, г. Ставрополь, ул. Лермонтова, 191 Б).

Отпечатано в типографии ООО «Агентство «Кавказпресс» (355000, г. Ставрополь, пр. Трудовой, 12).

Выход в свет 24.02.2016 г. Заказ № 230. Подписано в печать: по графику: - в 10.00, фактически - в 10.00.

Тираж 4000 экз. Распространяется бесплатно.