

**С 1 марта 2022 года установили новые предельно допустимые нормы нагрузок для женщин**

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Утверждены приказом Минтруда от 14.09.2021 № 629н; приказ зарегистрирован в Минюсте 25.11.2021, рег. № 65973

Нормы вступают в силу: 1 марта 2022 года, действуют до 1 марта 2028 года

<b>Характер работы</b>	<b>Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)</b>
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс	