

Март, 2024 г.

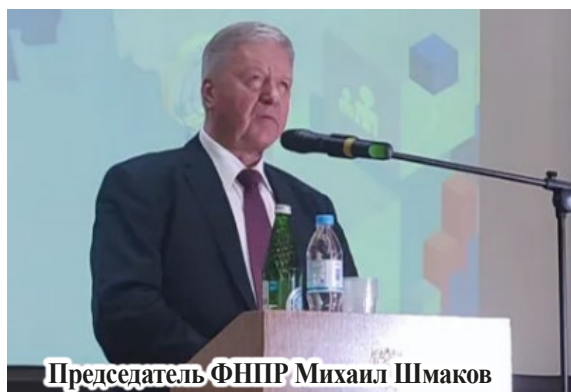
# ВЕСТНИК

## Профсоюзов Ставрополя

ЭЛЕКТРОННАЯ ГАЗЕТА ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

[www.fp-sk.ru](http://www.fp-sk.ru)

### ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФНПР МИХАИЛ ШМАКОВ ПОСЕТИЛ КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ



Председатель ФНПР Михаил Шмаков

Профсоюзный лидер сегодня является доверенным лицом кандидата в Президенты РФ Владимира Путина.

5 марта он встретился с жителями Кисловодска и рассказал о достижениях нашей страны за минувшие два десятилетия, напомнил об основных задачах, стоящих перед обществом, которые были четко сформулированы в Послании Президента РФ к Федеральному Собранию:

— На выполнение этих грандиозных задач, цель которых — сохранить суверенитет и обеспечить дальнейшее развитие нашего государства, сегодня должны быть направлены усилия всех ответственных россиян, всех, кому дороги свобода и счастливое будущее России. Эти масштабные планы и новые национальные проекты будут успешно реализованы благодаря консолидации наших усилий, — подчеркнул Михаил Шмаков.

В этот же день в пятигорском санатории имени М. Ю. Лермонтова прошла встреча лидера российских профсоюзов с тружениками сферы здравоохранения, образования, студентами, общественниками. Здесь собралось более 500 человек.

В ходе беседы с жителями региона Кавминвод и на пресс-конференции с журналистами региональных СМИ Михаил Шмаков рассказал о том, какие предложения профсоюзов, касаю-

щиеся социальной и трудовой сферы, находят отклик у власти, становятся основой для законопроектов. Конструктивный диалог между работодателями, профсоюзами и всеми ветвями власти помогает избежать потрясений, защитить трудовые права россиян в условиях беспрецедентного экономического давления.

Также Шмаков напомнил о программе «Профсоюзная путевка», которая предполагает 20-процентную скидку для членов профсоюза и их семей, и о том, что благодаря усилиям профсоюзов цена путевки в профсанатории на 25 процентов ниже, чем в среднем по отрасли.

И, конечно, затронули тему поддержки военнослужащих, мобилизованных и их семей, а также мирных граждан в приграничных регионах, которые страдают от действий террористов. Профсоюзы, напомнил Михаил Викторович, постоянно оказывают им помощь, перечисляя значительные средства, и намерены реализовать новую масштабную программу поддержки «Профсоюзы ЗаСВОих». В этот же день Михаил Викторович провел встречу с врачами, учителями, студентами, работниками профсоюзных санаториев.

В этот же день Михаил Викторович провел встречу с врачами, учителями, студентами, работниками профсоюзных санаториев.



*В этот весенний день примите искренние поздравления с Международным женским днём 8 Марта!*

*Этот праздник по праву считается одним из самых светлых, он олицетворяет безграничную любовь и уважение к прекрасной половине человечества, рожающей нежность и трепет в мужских сердцах. Сочетая в себе красоту и мудрость, женщины вносят гармонию во все сферы общественной жизни и профессиональной деятельности.*

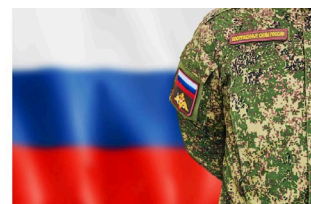
*Пусть то, что вы отдаёте, возвращается к вам новыми успехами и яркими победами, счастьем в семье, здоровьем и благополучием близких.*

*Любви, улыбок, радости, тепла вам!*

*Пусть сбудутся все добрые надежды и мечты!*

Патриотическая акция

**«Профсоюзы России -  
За СВОих»**



### ПРОФСОЮЗЫ СТАВРОПОЛЯ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «ПРОФСОЮЗЫ ЗА СВОИХ»

Решение о старте акции было принято на заседании Генерального совета Федерации независимых профсоюзов России.

В её рамках члены профсоюзов перечисляют зарплату за один день на закупку средств борьбы с актуальными угрозами.

На собранные деньги будут закуплены различные средства защиты населения, что позволит снизить интенсивность атак по мирным российским городам, защитив население от ракетных ударов, дронов и других опасностей.

Акция абсолютно добровольная. Принять участие в ней может любой неравнодушный член профсоюза.

Перечисление однодневного заработка в рамках акции «За СВОих» — это вклад в безопасность страны, борьба со смертью и страхом, которые сеют террористы, атакуя население мирных российских городов.

Профсоюзные лидеры и активисты на местах помогут желающим членам профсоюзов заполнить документацию, необходимую для участия в акции, избавив от бюрократической нагрузки.



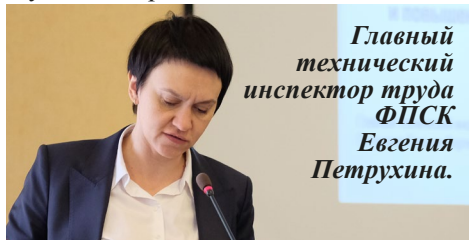
# СИТУАЦИЯ ТРЕБУЕТ АКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ



**Среди основных вопросов повестки – правозащитная работа, причины роста производственного травматизма, соблюдение норм и правил по охране труда, погашение долгов по заработной плате, снижение уровня неформальной занятости и легализации трудовых отношений.**

Заместитель министра труда и социальной защиты населения Ставропольского края Людмила Шагинова, руководитель Государственной инспекции труда в Ставропольском крае Людмила Хохрякова, Председатель ФПСК Татьяна Чечина подчеркнули приоритетную роль социального партнерства как действенного механизма в решении проблем, связанных с соблюдением норм трудового законодательства.

Еще один инструмент, обеспечивающий трудящимся ставропольцам право на безопасный труд, – возможности технических инспекций труда профсоюзов. Так, в 2023 году ими проведено 279 проверок по соблюдению работодателями требований безопасности труда, выявлено и устранено 993 нарушения. Принято участие в расследовании 159 несчастных случаев на производстве.



Наиболее сложная ситуация, связанная с травматизмом, сложилась в организациях агропромышленного комплекса, строительства и промстройматериалов, перерабатывающей промышленности. При этом в большинстве организаций, где произошли несчастные случаи, связанные с производством, отсутствуют первичные профсоюзные организации, коллективные договоры, и, как следствие, не налажена система общественного контроля за состоянием охраны труда.

Анализ случаев производственного травматизма показал, что основными его причинами являются: неудовлетворительная организация производства работ;

- несоответствие рабочих мест требованиям безопасности; отсутствие контроля со стороны должностных лиц за применением работниками средств коллективной и индивидуальной защиты; личная неосторожность пострадавшего.

В целях предотвращения несчастных случаев на производстве в организациях края, оперативного принятия решений позиция профсоюзов по вопросам охраны труда доводится до сведения сторон социального партнерства Ставропольской краевой и территориальных трехсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений.

Конструктивное взаимодействие ФПСК с Государственной инспекцией труда в Ставропольском крае, министерством труда и социальной защиты населения Ставропольского края в рамках обмена информацией, проведения совместных мероприятий, подготовки разъяснительных материалов, направленных на решение проблем безопасности труда, способствует профилактике производственного травматизма.

Одной из площадок, позволяющих довести позицию профсоюзов по актуальным вопросам безопасности труда, являются «Дни охраны труда», проводимые в муниципальных образованиях края.



**Руководитель Государственной инспекции труда в Ставропольском крае Людмила Хохрякова.**

Сегодня мы наблюдаем всплеск производственного травматизма в крае. Если в 2022 году в выборочных проверках было выявлено более 8000 нарушений, то сегодня это более 11000. Выросло количество групповых несчастных случаев со смертельным исходом, возросла доля смертей по естественным причинам. В первую очередь это связано с действующим мораторием на проведение плановых проверок бизнеса и предприятий.

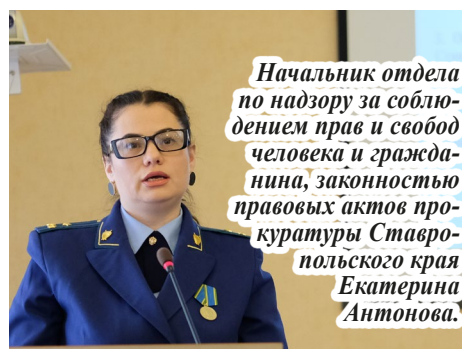
Хочу обратить внимание, что культура безопасности на производстве в равной степени зависит и от работодателя, и от работника.

Не всегда работодатель умышленно нарушает трудовые права работника. Практика показывает, что зачастую он не владеет информацией об изменениях, которые происходят в законодательстве, и не реагирует вовремя на них.

Работники позволяют себе частично пренебрегать правилами по охране труда, не задумываясь о серьезности последствий.

Хотела бы обратить внимание работников на то, чтобы они не шли на уговоры работодателя о сокрытии произошедшего несчастного случая. Сегодня мы сталкиваемся с тем, что, на первый взгляд, легкий вред, причиненный здоровью, впоследствии приводит к летальному исходу.

И напомнить, что краевым трехсторонним соглашением определено: в случае смертельного несчастного случая на производстве в реальном секторе экономики работодатель обязан выплатить дополнительно к тем средствам, которые идут из социального фонда РФ, 50 МРОТ.



Хотелось бы отметить, что надзор за соблюдением трудовых прав граждан является приоритетным направлением деятельности Прокуратуры Ставропольского края. Нами налажено должное взаимодействие с Государственной инспекцией труда СК, Федерацией профсоюзов Ставропольского края, министерством труда и социальной защиты населения Ставропольского края и иными уполномоченными органами в сфере защиты, соблюдения прав и законных интересов граждан на обеспечение их трудовых прав.

Органами прокуратуры Ставропольского края в 2023 году в сфере оплаты труда было выявлено более 2,5 тысяч нарушений. В суды направлено 161 заявление о взыскании задолженностей по заработной плате. К административной ответственности привлечены более ста лиц, выдано 67 предостережений о недопустимости нарушений.

В связи с ростом производственного травматизма мы нацеливаем районных прокуроров на действия в интересах пострадавших от несчастных случаев на производстве и членов их семьи, т.е. на получение с работодателя морального вреда. И если в 2022 году у нас было 3 таких исковых заявления, то в 2023 году – 20.

Еще один проблемный аспект, с которым все мы сталкиваемся – это неформальная занятость, «серая» заработная плата, задолженность по заработной плате. В этом направлении необходима серьезная информационная работа. Люди должны понимать, что соглашаясь на неформальные отношения с работодателем, они подвергают себя большому риску, в результате несчастных случаев на производстве они могут остаться без денежных компенсаций.

Уже прозвучало, что мы делаем одно дело. Я думаю, что эта работа будет нами продолжена и в текущем году.

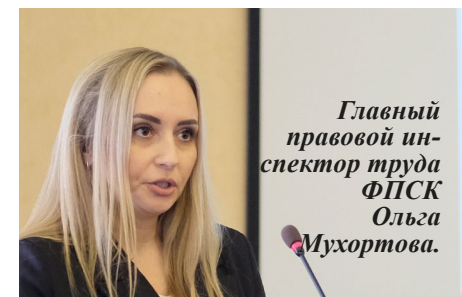


Сегодня наша основная задача – это информационно-разъяснительная работа среди работодателей края о тех грандиозных изменениях, которые произошли в трудовом кодексе и в сфере охраны

труда. Мы должны работать на профилактику и предупреждение нарушений, а в дальнейшем проводить мониторинг деятельности работодателя и, если налицо будут признаки тех или иных нарушений, то передавать информацию в контрольно-надзорные органы, которые примут меры прокурорского или административного надзора.

Надо заметить, что законодательство в сфере охраны труда предопределяет действия работодателя по соблюдению и обеспечению норм и правил по охране труда. Работодатель должен производить СОУТ на каждом рабочем месте, медицинские осмотры, обеспечивать СИЗами работников, определять класс условий труда и воздействие вредных опасных факторов и внедрять систему профессиональных рисков с участием самого работника, дабы избежать травматизма на каждом рабочем месте.

Если эти правила не соблюдаются, то в помощь работодателю – представительные органы работников, которые могут и должны следить за тем, как соблюдаются права работников.



В течение 2023 года проведено 725 проверок, в результате которых выявлено 10767 нарушений, 10340 – устранены.

В условиях ограничения полномочий контролирующих органов одним из действенных механизмов защиты трудовых прав работников стала реализация сторонами социального партнерства статьи 51 ТК РФ, касающаяся права сторон контролировать соблюдение работодателями обязательств соглашений всех уровней.

Следует отметить, что существенное число выявленных нарушений трудовых прав работников в прошлом году устранялось в досудебном порядке. С участием профсоюзных юристов рассмотрено 36 трудовых споров в судах, исковые требования удовлетворены полностью или частично в 80% случаев. Предметом рассматриваемых судом ситуаций были отказы в назначении пенсионного обеспечения, предоставлении мер социальной поддержки, незаконные увольнения, взыскания недополученных сумм заработной платы и пр.

Опыт работы правовой инспекции труда ФПСК показывает, что одной из эффективных форм защиты прав работников является реализация ст. 35.1 ТК РФ, касающейся участия представителей ФПСК, её членских организаций в реализации государственной политики в сфере труда, в разработке и обсуждении проектов законодательных и иных нормативных правовых актов, программ социально-экономического развития, других актов органов государственной власти и органов местного самоуправления в сфере труда. В прошлом году проведена экспертиза 206 проектов законов и иных нормативных правовых актов.

В условиях договорного регулирования социально-трудовых отношений документы социального партнерства, устанавливающие дополнительные повышенные гарантии, играют решающую роль в вопросах соблюдения и защиты трудовых прав работников, в связи с этим профсоюзными юристами осуществляется правовая экспертиза соглашений, коллективных договоров, локальных нормативных актов в сфере труда.

По итогам заседания Президиума были приняты постановления, содействующие укреплению общественного контроля за соблюдением прав и интересов работников в области трудового права.



## БЕЗОПАСНОСТЬ – НАША ГЛАВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!



В 2023 г. уполномоченный по охране труда цеха № 5 Яна Бойченко заняла 3-е место в конкурсе «Лучшее уполномоченное лицо по охране труда Росхимпрофсоюза» (группа промышленных предприятий).

В 2023 г. на ОАО «Невинномысский Азот» произошло 5 легких несчастных случаев

На «Невинномысском Азоте» подвели итоги работы в 2023 году по производственной безопасности, а также института уполномоченных по охране труда Росхимпрофсоюза.

В работе совещания приняли участие руководители структурных подразделений, председатели цеховых комитетов и уполномоченные по охране труда.

Начальник УОТиПБ Сергей Ерохин подробно остановился на произошедших несчастных случаях, нарушении «золотых» правил, еще раз обратил внимание на новые подходы в области охраны труда, которые внедряются на предприятии в соответствии с требованиями законодательства и компании.

О работе профсоюзного комитета по созданию безопасных условий труда на предприятии проинформировал председатель профкома Сергей Самофалов. По его словам, деятельность уполномоченных основана как на плановых целевых проверках, так и на ежедневном выявлении нарушений, в том числе по неприменению работниками СИЗ, правил и норм охраны труда, санитарных норм.

В 2023 г. уполномоченными выявлено 1318 нарушений норм ОТ, выдано 346 замечаний по неприменению работниками СИЗ.

Уполномоченные приняли участие в испытаниях новых образцов очков и касок, по итогам которых 6 из 12 СИЗ рекомендованы к закупке. Также по обращению лаборантов ЦОТК-ИЦ и по инициативе профкома была заменена спецобувь: выбрали к закупке белорусские туфли, соответствующие нормам предприятия и удовлетворяющие работников цеха.

Со стороны профкома и уполномоченных поступает много предложений, которые находят отражение и в программе «Фабрика идей». Так, была предложена установка дефлекторов на настенные и потолочные сплит-системы. Проведенные испытания показали актуальность инициативы: обеспечены комфортные условия при эксплуатации сплит-систем.

В настоящее время цехам предоставлена возможность заказывать приобретение и установку дефлекторов, а также бытовых систем фильтрации воды в комнаты приема пищи.

Представители профсоюза провели целевую проверку состояния бытовых помещений, санузлов, комнат приема пищи, кабинетов руководителей, специалистов и ЦПУ.

Совместно с административным отделом проведена работа по обеспечению безопасного передвижения персонала по территории предприятия. Замечания касались освещения, своевременного покоса травы, состояния пешеходных дорожек.

Уполномоченные по охране труда участвовали в комплексных проверках цехов, расследовании несчастных случаев на производстве, проведении замеров в рамках внеплановой СОУТ.

В 2023 г. проведена спецоценка условий труда на 30 рабочих местах в отделах ГОиЧС, логистики, охраны труда, экологической безопасности, МТР и услуг и в отделе режима, а также на двух рабочих местах электромонтеров в связи с несчастными случаями.

Одним из вопросов, которому профком вместе с уполномоченными уделяет особое внимание, является качество рабочего питания. Бракеражной комиссией утверждались не только ежеквартальные рационы, но и осуществлялся контроль за качеством питания и обслуживания в пунктах питания, мониторинг цен. По результатам работы вносились изменения в рационы, снижалась стоимость товаров розничной торговли и комплексных обедов.

**Наталья Меренкова**  
председатель комиссии профкома по охране труда

*Международный женский день 8 Марта родился из массовых протестов за права женщин. Так, в 1908 году по улицам Нью-Йорка прошли маршем женщины, выступающие за равные с мужчинами права и против невыносимых условий труда. Они требовали сокращения рабочего дня, повышения заработной платы, запрета детского труда и предоставления права голоса.*

*На вопросы отвечает главный правовой инспектор труда ФПСК Ольга Мухоморова.*

– Ольга Сергеевна, выделяет ли каким-то образом законодательство работницу-женщину из общего числа работников предприятия?

– В Трудовом кодексе установлен запрет на дискриминацию в сфере труда. Никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества, в том числе и в зависимости от пола. Но в то же время не является дискриминацией установление различий прав работников, которые обусловлены особой заботой государства о лицах, нуждающихся в повышенной социальной и правовой защите. К таким категориям работников, безусловно, относятся женщины, поэтому – да, в законодательстве по отдельным направлениям гарантии для работающих женщин предусмотрены в повышенном размере.

– Если говорить о режиме работы и отдыха, продолжительность рабочего дня для мужчин и женщин всегда одинаковая?

– Нет, здесь имеются особенности. В законе предусмотрена обязанность работодателя установить сокращенное рабочее время: женщинам, работающим в районах Крайнего Севера или местностях, приравненных к ним, а также женщинам, работающим в сельской местности (не более 36 часов). При этом нужно сказать, что оплата труда происходит как при полной (нормальной) 40-часовой рабочей неделе. Кроме этого, работодатель обязан по письменному заявлению женщины, работающей в сельской местности, предоставлять ей один дополнительный выходной день в месяц без сохранения заработной платы.

– Предусмотрены ли какие-то особенности условий труда для женщин? Или выполнять обязанности по одним и тем же долж-



## ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН: ОСОБЕННОСТИ, ГАРАНТИИ И ЛЬГОТЫ

ностям и женщины и мужчины должны в одном объеме?

– Конечно, есть. Это связано, в первую очередь, с физиологическими особенностями женского организма. Например, нагрузка при подъеме и перемещении тяжестей вручную для женщин иная, чем для мужчин. Нормы при выполнении такой работы женщинами утверждены приказом Минтруда: суммарно за час женщина может поднимать и перемещать: с рабочей поверхности не более 350 кг; с пола не более 175 кг.

Кроме этого, по законодательству применение труда женщин в возрасте до 35 лет и беременных запрещено в растениеводстве, животноводстве, звероводстве, с применением ядохимикатов, пестицидов, дезинфицирующих средств. Есть ограничения и по иным вредным работам.

– Не секрет, что особое внимание в законе уделяется работницам в период беременности и воспитания детей. Какие права есть у таких работниц?

– Да, об этой категории работниц закон позаботился особо. Им нельзя отказать в трудоустройстве по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей; беременным

работницам и женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, не устанавливается испытание при приеме на работу.

Беременная работница перед отпуском по беременности и родам может взять ежегодный отпуск вне графика. Ее запрещено отзывать из отпуска и заменять отпуск денежной компенсацией; нельзя направлять в командировки, привлекать к работе в выходные и праздники, к вахтовой, ночной и сверхурочной работе. Беременную работницу нельзя уволить по инициативе работодателя, за исключением случаев ликвидации организации.

По инициативе работодателя, кстати, нельзя уволить женщину, имеющую ребенка в возрасте до трех лет, одинокую мать, воспитывающую ребенка-инвалида до восемнадцати лет. Кроме этого, с 25 февраля 2024 года в ТК РФ внесены изменения и установлен запрет на увольнение одинокой женщины, воспитывающей ребенка до 16 лет – ранее гарантия предоставлялась до достижения ребенком возраста 14 лет. Нужно сказать, что этот запрет распространяется не только на работающую женщину, но и на иное лицо, воспитывающее детей без матери.

### Если ты активный и позитивный, знай!

С 1 марта 2024 года у тебя есть возможность попасть на одно из самых крупнейших мероприятий этого года от Федерации Независимых Профсоюзов России – «Стратегический резерв 2024»!

Выбирай свой трек:

«Навигаторы» – для председателей молодежных советов членских организаций ФНПР, выборных руководителей и штатных специалистов, отвечающих за работу с молодежью в членских организациях ФНПР или организациях, сотрудничающих с ФНПР;

«Призыв» – для членов профсоюзов, ранее не принимавших участия во II ступени Программы прошлых лет;

«Академия» – для победителей трека «Призыв», окружных и отраслевых этапов конкурса «Молодой профсоюзный лидер России», членов Молодежного совета ФНПР и кураторов Программы, ранее не проходивших данный трек;

«Амбассадоры» – для выпускников Программы.

## СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ 2024



Лучшие в своих направлениях попадут на финал «Стратрезерва», который пройдет в конце 2024 года в Москве.

Регистрируйся по этой ссылке и выполняй задания:

<https://straterezerv.fnpr.ru/>

Все вопросы можно задать тут:

<https://t.me/straterezerv>

Не упусти возможность заявить о себе!





Трудовые династии курорта

## О МЕДИКАХ, О СЕМЬЯХ И О СЛАВЕ...

Пять лет назад Кисловодскую бальнеогрязелечебницу возглавил Александр Шатров. Молодой, однако уже очень искушенный в тонкостях курортного дела руководитель и одновременно практик. Из тех, кто всегда готов взять на себя ответственность за коллектив и пациентов.

Этот год в Курортном управлении санаториев ФНПР на Кавминводах объявлен Годом трудовых династий. Династия Шатровых – поистине гордость курортов.

Их предки переехали сюда с Севера, с Урала, еще в 19 веке. Имя Александр Михайлович получил сразу в честь двух дедов: оба Александры. Один был ветеринаром, другой – военным, полковником артиллерии. В Великую Отечественную стал политруком, получил два ордена Красной Звезды и два ордена Красного Знамени. Как говорил в те годы маршал Гречко: «Каждый политрук – уже Герой Советского Союза!».

Любовь к медицине в этой семье передается по наследству: мать, Тамара Александровна, тоже была медиком, трудилась всю жизнь в профсоюзной системе, отец, Михаил Александрович – заслуженный врач РФ, работал в «Скорой помощи», на протяжении многих лет руководил разными здравницами Кисловодска.

Александр Михайлович начал свой путь как врач-терапевт, затем стал заместителем главного врача санатория имени Димитрова, защитил кандидатскую диссертацию. Осознал: чтобы руководить лечебным учреждением, только лишь медицинских знаний мало, поэтому получил еще одно высшее образование – экономическое. Работу бальнеогрязелечебницы и курортной поликлиники перестроил уже с учетом современных веяний.

С его приходом в поликлинику началась настоящая революция. Точнее – реновация. Для удобства пациентов изменили облик приемного отделения, все автоматизировали, на входе – новая мягкая мебель, в перерыве между посещениями врачей можно с комфортом здесь расположиться, вкушая кислородный коктейль или чай из горных трав. Бережно сохраняют здесь исторический облик здания. При этом, учитывая требования современности, создали безбарьерную среду, комфортную для людей в возрасте и с тяжелыми заболеваниями.

Медицина для Александра Шатрова – не просто профессия, это образ и стиль жизни, включающий постоянное совершенствование, эмпатию, стремление приобретать новые знания. Глядя на отца, и двенадцатилетний Михаил четко определился с выбором: он пойдет по стопам своих предков, а значит, трудовая династия Шатровых будет продолжена!

# «ТРИДЦАТКЕ» – СКОРО ПЯТЬДЕСЯТ

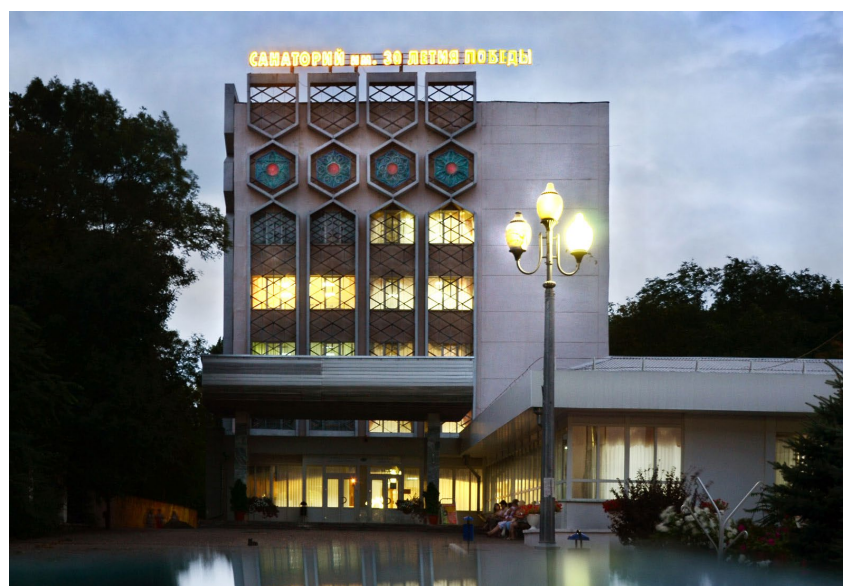
Спокойная гладь озера, в которую смотрятся облака и отражаются вершины гор, разноцветье роз, свежая зелень окружающих лесов – в таком удивительном месте расположился санаторий им. 30 лет Победы – одна из наиболее известных здравниц не только Железноводска, но всего региона Кавминвод.

Среди плюсов также соседство с новой спортивной зоной, концертной площадкой, архитектурными достопримечательностями, удобные подъезды... Но, конечно, не только это влечет сюда гостей со всей страны и из-за рубежа, а в первую очередь – оснащение и мощная оздоровительная база.

– Мы помогаем людям с проблемами почек и мочевыводящих путей, органов пищеварения, желудка, печени, поджелудочной железы, желчевыводящих путей, обмена веществ, – рассказывает директор здравницы Людмила Паландова, руководитель, отдавший курортам Кавминвод почти полвека. – Наша оздоровительная база – это 80 лечебных кабинетов и комплексная функциональная диагностика: аппарат УЗИ, эндоскопические виды обследования, доплерография, клиничко-диагностическая лаборатория с отделом иммуноферментных исследований, общекурортная бактериологическая лаборатория с отделом ПЦР-диагностики и т.д.

Одновременно в санатории могут отдыхать около 400 человек, и, надо сказать, гости с удовольствием этой возможностью пользуются. Семейная пара из Дагестана – Магомед и Зухра – хоть сдержанны в эмоциях, но точны в оценке:

– Для нас очень удобно, что можно было сразу после приезда сдать анализы и получить полную картину состояния организма. Процедуры назначили каждому индивидуально. Вместе ходим на озонотерапию и в бассейн. Перед обедом – обязательно кислородный коктейль или травяной чай в фитобаре. Железноводская вода, о которой много слышали и от медиков, и от наших знако-



мых – действительно, настоящее чудо. Пьем трижды в день – в бюветах на Каскадной лестнице или в Курортном парке. А если погода прохладная или просто не хочется никуда выходить – в бювете санатория.

По вечерам – обязательно развлекательные программы – от кинопоказов до мастер-классов по изготовлению игрушек или картин и больших концертных программ. Напротив, на берегу озера, также постоянно проходят массовые народные гуляния. Для любителей более активного отдыха тоже есть сюрпризы: прямо от санатория начинаются увлекательные маршруты к пещере вечной мерзлоты, к Селитряным скалам.

Оздоровление в санатории всей семьей стало настоящим трендом. Разработаны специальные программы для мужчин и женщин, для тех, кто хочет иметь здоровых детей. Предусмотрен также отдых по путевке «Мать и дитя»: детей принимают в возрасте от 4 лет. В коллективе есть детский уролог-андролог.

Список оздоровительных процедур, казалось бы, в санаториях примерно один и тот же, но «Тридцатка», как ласково называют здравницу гости, выделяется на общем фоне. Ведь здесь – особый бассейн, где температура воды – 28 градусов (!) и два общекурортных лечебно-диагностических центра – урологический и кардиологический.

И, конечно, местная вода полезна людям с проблемами обмена веществ и периферической нервной системы. Но это – лечебный фактор, и пить ту или иную воду следует лишь при условии тщательного обследования в рентгенологическом кабинете, клиничко-диагностической лаборатории и после назначений врача. Кстати, здешние медики благодаря своему опыту не раз становились победителями регионального конкурса «Лучшая научно-практическая работа».

В их числе – врач высшей категории, уролог с сорокалетним стажем Зарен Галустян, к которому стремятся попасть на прием пациенты со всей страны. За год в санатории поправляют здоровье около 9 тысяч гостей, и каждый второй из них проходит через Урологический центр санатория. Это обусловлено как свойствами многочисленных минеральных вод железнноводского курорта, которые по своему составу превосходят даже знаменитые воды Карловых Вар, так и огромным багажом знаний курортных эскулапов.

В зависимости от результатов обследования подбирается индивидуальная программа, обычно – с использованием специализированной передовой аппаратуры, лечебной грязи, климата и других курортных факторов.

Россияне уже знают: тем, кто хочет сохранить мужское долголетие и родить здоровых детей, обязательно помогут медики «Тридцатки».

– В этом санатории не просто возвращают здоровье, здесь – что еще важнее – сохраняют семейное счастье! – констатируют гости.

Впрочем, очень важно, подчеркивают специалисты, не только регулярно проходить оздоровление в условиях санатория, но и следовать индивидуальным назначениям, вернувшись домой! И обычно пациенты уезжают с целым списком рекомендаций. Уезжают – чтобы вновь вернуться!

